

# Eine neue Art der Fettabsaugung (Liposuction)

Die Liposuction ist heute eine der effizientesten Methoden, seine unerwünschten Fettansammlungen dauerhaft zu verlieren und seinen Body zu formen. Unter der Bedingung, dass der Eingriff durch einen Spezialisten vorgenommen wird. Interview mit Herrn Dr. med. Roland B. Schaffer, Spezialarzt für Liposuction und medizinischer Leiter der Clinic Modern Liposuction in Zürich.

von Veba Minassian



Der Spezialarzt  
Dr. Roland B. Schaffer

## Oh Fett, wenn Du uns umschlungen hältst!

Wussten Sie, dass die Frau etwa 40000 Fettzellen besitzt, der Mann hingegen nur etwa 30000? Und dass ihre Verteilung durch die familiären Gene gesteuert wird? Diese Fettzellen setzen sich an ganz spezifischen Orten fest, im Gegensatz zum Übergewicht. Man findet sie um die Hüften, an Taille und Bauch, auf den Oberschenkeln, Knien, Waden und Knöcheln. Aber auch auf den Wangen und am Kinn. Diesen Fettzellen ist weder mit speziellen Übungen, noch Diäten oder Massagen beizukommen. Man kann sie nämlich wie erwartet bei übergewichtigen Menschen, aber auch ganz unerwartet bei schlanken Personen mit normalem Gewicht feststellen.

## Herr Dr. Schaffer, wie funktioniert die Liposuction?

Dank der Liposuction kann heute eine ungefällige Silhouette harmonisch proportioniert werden. Die Technik besteht darin, unter die Haut eine Spezialflüssigkeit zu spritzen, welche das Fettgewebe verflüssigt und es gleichzeitig schmerzlos macht. Mit Hilfe ganz feiner, flexibler und vibrierender Kanülen – die je nach Körperzone verschieden sind – werden die Fettzellen in einem dynamischen Prozess sorgfältig abgesaugt. Das erfolgt sowohl in liegender wie auch stehender Position, um das optimalste Resultat zu bekommen.

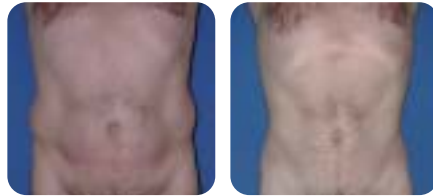


## Welche Faktoren muss man vor der Intervention berücksichtigen?

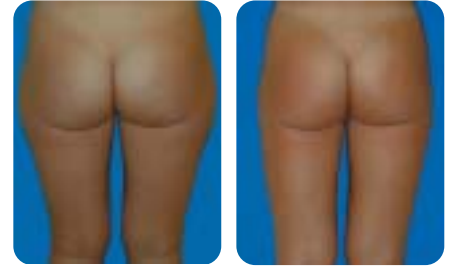
Man muss immer im Hinterkopf wissen, dass eine ästhetische Intervention keine Alternative für eine Psychotherapie ist. Sie eignet sich auch nicht für die Problemlösung eines Konfliktes. Die Motivation der Person muss also ganz klar eingeschätzt werden, bevor sie sich für einen Eingriff entscheidet. Nur so können Enttäuschungen vermieden werden. Das ist auch der Grund dafür, dass der Spezialist der Patientin/dem Patienten vor der Operation sehr viel Zeit lässt. Bei der



Eine 28-jährige Frau vor der Konsultation und drei Monate nach der Fettabsaugung des Bauches.



Ein 48-jähriger Mann vor der Konsultation und drei Monate nach der Liposuction an Bauch und Hüften.



Eine 24-jährige Frau vor der Konsultation und drei Monate nach der Absaugung der Fettzellen an den Oberschenkeln, innen und aussen.

Anmeldung erfolgt automatisch ein kostenloses Vorbereitungsgespräch. Da jeder Mensch anatomisch verschieden ist, kann nur ein ausgewiesener Arzt über die Möglichkeiten urteilen, die sich je nach der Qualität der Haut, der Struktur der betroffenen Fettgewebe und ihres Umfangs, aber auch nach dem Zustand des Skelettes richten. Nur so wird der/die PatientIn Vertrauen zum Arzt haben.

### Welche Resultate kann man erwarten?

Dank der Liposuction können Fettsammlungen, die sich hartnäckig jeder Diät widersetzen, definitiv entfernt werden. Wir bringen so die natürlichen Körperformen zur Geltung. Auch wenn der/die PatientIn nach der Behandlung an Gewicht zunimmt, bleiben die Proportionen ideal.

### Was ist neu an Ihrer Technik?

Die Intervention findet ganz ohne Narkose oder Anästhesie des Rückenmarkes statt. Im Weiteren können wir die Silhouette in aufrechter Position der Person sehr «dynamisch» verfeinern und erhalten so eine extreme Präzision. Der ambulante Eingriff – der/die PatientIn geht nach Hause, ohne eine Nacht in der Klinik zu verbringen – ist natürlich auch bedeutend kostengünstiger als die traditionelle Methode der Fettabsaugung mit Narkose und Klinikaufenthalt, da nach einem Tag Erholung die Arbeit wieder aufgenommen werden kann.

### Und die Risiken?

Weil die Liposuction in Mode ist, wagen sich auch Ärzte ohne Erfahrung ans Thema, dies leider mit schlechtem Material. Nur Ärzte, die sich exklusiv auf das Fettabsaugen spezialisieren, erwerben das absolut unerlässliche Talent dafür. Oft hat das Auge Mühe, einen Körper harmonisch zu verändern. Leider habe ich zu viele PatientInnen mit schlechtem Resultat gesehen, das kaum oder nicht mehr korrigiert werden konnte. Diese traurige Wahrheit hat mich dazu bewogen, eine spezialisierte Klinik in der Schweiz zu eröffnen, die exklusiv Liposuction anbietet. In den letzten Jahren habe ich gegen Tausend Interventionen

durchgeführt, alle ohne jegliche Komplikationen, wobei die Behandlungstechniken wie die Instrumente dauernd verbessert wurden.

### Können Sie das Fett aus dem ganzen Körper absaugen?

Ja. Für jeden Körperteil sind andere Instrumente notwendig. Für ein Doppelkinn benötigt man viel feinere Kanülen als für den Bauch, die Arme oder die Beine.

### Gibt es gute Alternativen zur Liposuction?

Wir bieten als Zusatz ganz verschiedene Diäten an, z.B. die auf Basis von Hormonen wirkt sehr schnell und verhindert den Jo-Jo-Effekt (die sofortige Gewichtszunahme nach einer Diät).

### Wie findet die erste Konsultation statt?

Damit sich der/die PatientIn frei für einen Eingriff entscheiden kann, zeigen wir ihr/ihm die Behandlungsräume und erklären die Methode. Nachher wird die Gewebe-Beschaffenheit der zu behandelnden Körperzonen untersucht und ein medizinisches Angebot gemacht.

### Wie viel kostet die erste Konsultation?

In unserer Klinik ist die erste Konsultation kostenlos.

### Verändert eine Liposuction den Lebensstil eines Menschen?

Ja. Sehr oft stellen wir fest, dass eine Operation dazu führt, dass die Betroffenen mit viel Motivation ihr Gewicht kontrollieren und ihren Lebensstil komplett verändern. ■

### Clinic Modern Liposuction

Docteur Roland B.Schaffer

Zollikerstrasse 221 – 8008 Zürich

Tel. 043 488 61 61 – Fax 043 488 62 62

info@modern-liposuction.ch – www.modern-liposuction.ch