

Une nouvelle forme de liposuction

Modeler son corps au moyen de la liposuction est aujourd'hui l'une des méthodes les plus efficaces pour une élimination durable de la graisse indésirable, pour autant, bien entendu, que l'intervention soit faite par un spécialiste. Entretien avec le docteur Roland B. Schaffer, médecin spécialiste de la liposuction et directeur médical de la Clinique Modern Liposuction à Zurich.

Par Véha Minassian



Docteur Roland B. Schaffer

Ô graisse quand tu nous tiens!

Saviez-vous que les femmes disposent d'environ 40000 cellules de matière grasse et les hommes d'environ 30000? Et que leur répartition est conditionnée de façon génétique et familiale? Ces cellules de graisse sont localisées à des endroits bien spécifiques, contrairement à l'excédent de poids. On les retrouve autour des hanches, sur les cuisses, autour de la taille et du ventre, sur les genoux, les mollets et les chevilles, mais également aux joues et au menton. Ces cellules de graisse ne sont hélas éliminées ni par des exercices ponctuels, ni par des régimes particuliers, ni par des massages. Et malheureusement, ces dépôts de graisse sont aussi fréquents chez les personnes en surpoids que chez celles qui ont une stature mince et un poids normal.

Docteur Schaffer, comment fonctionne le mécanisme de la liposuction?

Aujourd'hui, grâce à la liposuction, une silhouette ingrate peut retrouver d'harmonieuses proportions. La technique consiste à injecter sous la peau un liquide spécial qui rend le tissu gras fluide et en même temps indolore. A l'aide de fines aiguilles d'aspiration flexibles et vibrantes adaptées individuellement à la silhouette du corps, le tissu gras est alors absorbé doucement et soigneusement par un processus dynamique. Ceci se réalise en position allongée, voire debout afin de réaliser un travail encore plus précis.



Quels sont les facteurs à prendre en compte avant de réaliser une telle intervention?

Chacun doit garder à l'esprit qu'une intervention esthétique n'est en aucun cas une alternative à une psychothérapie ou à la résolution miracle d'un conflit. C'est pourquoi il est nécessaire d'apprécier la motivation de la personne avant qu'elle ne se décide pour une liposuction, ceci afin de lui éviter des déceptions. C'est aussi la raison pour laquelle les médecins spécialistes accordent beaucoup de temps aux patients avant l'opération. Celui ou celle qui prend rendez-vous sera convié à un entretien de préparation gratuit. De plus, chaque



Une femme de 28 ans avant consultation et trois mois après l'aspiration du ventre.



Un homme de 48 ans avant la consultation et trois mois après une intervention de liposuction au ventre et sur les hanches.



Une femme de 24 ans avant consultation et trois mois après l'aspiration des cellules graisseuses sur le haut des cuisses, intérieur et extérieur.

être humain étant très différent anatomiquement, seul un médecin expérimenté pourra juger des attributs spécifiques de chacun, tels que la qualité de la peau, la structure des tissus conjonctifs, la taille des dépôts de graisse et la structure du squelette. Ainsi, le patient se sentira en confiance vis-à-vis de son médecin.

Quels résultats peut-on attendre?

Les amas de graisse persistants qui résistent aux régimes peuvent être définitivement éliminés grâce à la liposuction. Nous mettons ainsi mieux en valeur la forme naturelle du corps. Et même si les patients reprennent du poids après le traitement, leurs proportions restent idéales.

Qu'y a-t-il de nouveau avec votre technique?

L'intervention a lieu sans narcose et sans anesthésie de la moelle épinière. De plus, nous pouvons même façonner la silhouette de manière «dynamique» en position debout, et obtenir ainsi une extrême précision. L'intervention en ambulatoire (le patient rentre chez lui sans passer la nuit à la clinique) est également nettement moins chère que les méthodes traditionnelles d'aspiration de la matière graisseuse. La patiente ou le patient peut donc retourner travailler après seulement un jour de repos.

Quels sont les risques?

Parce que la liposuction est à la mode, des médecins sans une certaine expérience s'y essayent avec des instruments inadéquats ou du mauvais matériel. Seuls les médecins qui se concentrent exclusivement sur l'aspiration de la graisse acquièrent le talent absolument indispensable. Souvent l'œil a du mal à «transformer» un corps de façon esthétique et harmonieuse. J'ai malheureusement trop vu de patients avec de mauvais résultats; les erreurs sont difficiles à corriger et parfois même impossibles à récupérer. Ce triste état de fait m'a incité à ouvrir en Suisse une clinique spécialisée dans la liposuction exclusivement. Ces dernières années, j'ai effectué près de mille lipo-

succions sans aucune complication, l'application et les instruments étant constamment améliorés.

Pouvez-vous retirer la graisse de tout le corps?

Oui, pour chaque partie du corps, des instruments différents sont nécessaires. Faire disparaître un double menton nécessite par exemple des canules plus fines que lorsqu'il s'agit du traitement du ventre, des bras ou des jambes.

Existe-il de bonnes alternatives à la liposuction?

Nous offrons en complément un grand nombre de régimes. Les régimes à base d'hormones par exemple agissent très vite et empêchent l'effet «yo-yo», la prise de poids répétée après le régime.

Comment se déroule la première consultation?

Afin que nos patients prennent la bonne décision avec une intervention, nous leur montrons les salles d'intervention et leur expliquons notre méthode. Ensuite la constitution du tissu provenant de la partie du corps à traiter est examinée et une proposition médicale est faite.

Combien coûte la première consultation?

Dans notre clinique, la première consultation est gratuite.

De plus, selon ce spécialiste de la liposuction, pour bon nombre de ses patientes et patients, l'opération entraîne un élan de motivation pour contrôler leur poids et modifier de façon positive leurs habitudes alimentaires et leur hygiène de vie. ■

Clinic Modern Liposuction

Docteur Roland B.Schaffer

Zollikerstrasse 221 – 8008 Zurich

Tél. 043 488 61 61 – Fax 043 488 62 62

info@modern-liposuction.ch – www.modern-liposuction.ch