

De nouveaux traitements contre la cellulite

Laquelle d'entre nous ne s'est pas sentie un jour complexée par cette satanée cellulite, ces horripilantes petites poches de graisse sous la peau, ou encore par des genoux au fameux effet «peau d'orange»? Aujourd'hui, le surpoids et la peau d'orange peuvent enfin être traités de manière efficace. La Clinique Modern Liposuction dirigée par le docteur Roland B. Schaffer à Zürich utilise en effet une combinaison exclusive de méthodes pour lutter contre la cellulite et les amas graisseux bien installés. Explications.

Par Illyria Dufey

Le docteur Roland B. Schaffer, spécialisé dans les traitements de réduction des graisses et de liposuction, dirige la Clinique Modern Liposuction à Zürich.



Docteur Schaffer, quelle est la différence entre la méthode que vous utilisez et la réduction traditionnelle des cellules adipeuses au moyen de la liposuction?

Nous avons choisi d'employer le nom de *Cellustyling* pour décrire un concept global qui rassemble les différentes méthodes pour réduire la cellulite. Ces méthodes ne se cantonnent pas à la seule liposuction mais abordent aussi le régime par exemple. Pour nous, chaque patiente est unique et les méthodes employées sont personnalisées à chacune. Le fait de combiner différentes techniques nous permet ainsi d'obtenir dans la majorité des cas de bien meilleurs résultats. Par exemple, la frustration qui survient fréquemment lorsqu'on suit un régime inapproprié pourra ainsi être totalement évitée. Par cette approche, d'une part la perte de poids sera bien visible, mais elle permettra également d'éviter les effets «yo-yo» et une nouvelle surcharge pondérale.

Qu'est ce que la cellulite?

La cellulite est une structure de tissu graisseux bien visible située sous la peau et composée de cellules graisseuses. Les excès localisés de graisse se retrouvent au niveau de la culotte

de cheval, des hanches, de la taille, de l'abdomen, du menton, du cou, des fesses et des cuisses (faces interne et externe). La cellulite est normale chez la femme et se manifeste plus particulièrement à l'adolescence avec la mise en place du système hormonal et des premières règles, mais aussi à partir de la trentaine en signe précurseur de la ménopause et, enfin, à toute époque, lorsque la sédentarité prend la place de l'activité physique. Les rangs de tissu fibreux lient la peau à des tissus sous-jacents et en plus séparent les compartiments contenant les cellules adipeuses. Lorsque les cellules adipeuses grossissent, ces compartiments deviennent gonflés et produisent une apparence gaufrée. Il se peut que la cellulite soit génétique mais, en général, elle se développe en raison de mauvaises habitudes alimentaires, du manque de mouvement, du tabagisme ou d'un poids irrégulier suite à des dérèglements hormonaux.

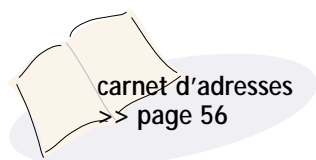
Que pouvez-vous faire contre la cellulite et les amas graisseux?

Nous combattons avec beaucoup de succès la cellulite en exécutant des massages très intenses qui permettent de réduire à nouveau la taille des cellules graisseuses et qui améliorent la circulation sanguine et le

métabolisme en général. La graisse en excès est également combattue au moyen de méthodes hormonales, médicamenteuses, mais aussi grâce à des plantes qui favorisent son élimination. Les préparations sont entièrement nouvelles et permettent, sans pour autant changer ses habitudes alimentaires, une nette diminution de poids. Enfin, afin de redonner à la silhouette une forme harmonieuse, nous utilisons, dans les cas où les autres méthodes n'auraient pas donné de résultats assez probants, une technique spéciale d'aspiration des graisses.

Une liposuction est-elle dangereuse?

Hélas, aujourd'hui, de trop nombreux chirurgiens opèrent sans les infrastructures et le matériel nécessaires et, il faut le dire, sans disposer de l'expérience et du talent indispensables dans le domaine. Je dirais qu'il faut avoir l'œil et le sens de l'esthétique pour



pratiquer une liposuction réussie. Certains l'ont, d'autre pas. Seuls les médecins qui pratiquent exclusivement la liposuction acquièrent le talent nécessaire. Par exemple, les suites d'un travail bâclé seront catastrophiques pour les patientes et très difficiles à corriger, voire impossibles. C'est la raison pour laquelle, à la Clinique Modern Liposuction, nous avons fait le choix de nous concentrer dans le domaine de la liposuction, de la réduction des graisses et du bodystyling exclusivement. Cette spécialisation dans le secteur de la perte de poids et sa stabilisation nous a permis d'être parmi les plus compétents et les plus expérimentés en Suisse.

De ce fait, nos méthodes sont beaucoup plus efficaces, ont été mises en pratique à très grande échelle (plus de mille cas en quelques années) et ne sont de loin pas les plus coûteuses.

Une prise en charge médicalisée est-elle nécessaire pendant et après le traitement?

Sans conteste, car il nous faut vérifier et analyser dans un premier temps tous les paramètres médicaux et les symptômes liés à la prise de poids de la patiente, tels que la pression sanguine, les douleurs articulaires, ou encore des troubles du métabolisme. Ces éléments

sont complexes et nécessitent des connaissances médicales approfondies.

Comment se passe le premier entretien auprès de votre clinique?

Lors de la première consultation, qui chez nous est purement et simplement gratuite, nous posons le diagnostic et établissons la combinaison optimale pour favoriser la perte de poids entre les différentes méthodes possibles: hormonales, médicamenteuses, au moyen de plantes, etc. Ce n'est que lorsque ces méthodes ne sont pas parvenues à agir sur les zones à problème, comme le ventre ou les hanches, qu'une liposuction est envisagée. ■



En 4 semaines, avec la méthode *Cellustyling* la patiente a perdu 20 kg.