

Eine runde Sache: So bringen Sie Ihren Po in Form

Ein knackiger Po wirkt sexy.

Nicht jede Frau hat ihn von Natur aus. Im Gegenteil. Wenn «Reiterhosen» selbst nach intensivem Training nicht verschwinden, hilft oft nur eine Liposuction.

Checkliste: Fragen Sie Ihren Arzt!

Bevor Sie sich einer Liposuction unterziehen, sollten Sie Ihrem Arzt einige Fragen stellen. Vertrauen Sie sich nur einem Arzt an, der schon seit längerer Zeit Liposuction-Erfahrung mitbringt und diese auch nachweisen kann.

- Wie viele Liposuctionen haben Sie schon vorgenommen, wie viele Eingriffe machen Sie wöchentlich?
- Machen Sie ausschliesslich Liposuctionen?
- Mit welcher Technik arbeiten Sie?
- Sind Sie auch für den Notfall ausgebildet und ausgerüstet?
- Welche Anästhesieform wenden Sie an?
- Können Sie mir Referenzen Ihrer Eingriffe zeigen?
- Wie verläuft die postoperative Phase und wie lange dauert sie?
- Mit was für Kosten muss ich rechnen?

Sie ist 32 Jahre alt, sieht toll aus, ist schlank und durchtrainiert – und unzufrieden mit ihrem Körper. Cornelia K. hat es trotz regelmässigen Fitnessstudiobesuchen nicht geschafft, das störende Fettpolster rund um die Hüften wegzutrainieren. Nun soll sie eine Liposuction von ihrer Reiterhose befreien...

Die Fettabsaugung ist eine der häufigsten Schönheitsoperationen in der Schweiz, und erscheint vielen Frauen – wie auch Männern – die Lösung ihrer Figurprobleme. Dazu meint Dr. med. Roland Schaffer, Spezialarzt für Liposuction und ärztlicher Leiter des Center Modern Liposuction: «Diätresistente Fettpolster können mit Bodystyling für immer entfernt werden und bringen die natürliche Körperform besser zur Geltung. Sogar wenn die Kundin nach der Behandlung wieder an Gewicht zulegen sollte, bleiben die Proportionen in einem idealen Verhältnis.» Der besondere Vorteil der Liposuction liege auch darin, so der Fachmann weiter, dass durch die Anwendung einer örtlichen Betäubung der Eingriff nicht durch die Risiken und Nebenwirkungen einer Narkose belastet und ausserdem ambulant durchgeführt werden könne.

Kostenlose Erstberatung

Die Ärzte des «Center Modern Liposuction» sind Spezialisten auf ihrem Gebiet. Das vor sieben Jahren gegründete Kompetenzzentrum mit über 1500 dokumentierten Liposuctionen ist auf dem neuesten Stand der medizinischen Technik. Ausserdem geht jeder Behandlung ein ausführliches, indivi-

duelles und kostenloses Beratungsgespräch voraus, damit der Arzt realistische Einschätzungen über erzielbare Ergebnisse machen kann: «Zuerst erklären wir unseren Kunden die Behandlungsmethoden im Detail und dann untersuchen wir die zu behandelnde Region, da Gewebsbeschaffenheit und andere Faktoren eine wichtige Rolle spielen. Anschliessend stellen wir ein individuelles Behandlungskonzept zusammen, um das Problem anzugehen. Den Kunden werden auch unsere Behandlungsräume gezeigt, damit sie, falls sie sich für einen Eingriff entscheiden, bereits gut vorbereitet sind und weniger Angst haben.» Fettabsaugung sei allerdings kein Verfahren zur allgemeinen Gewichtsreduktion, führt Dr. Schaffer weiter aus, man dürfe nicht vergessen, dass das Fett nur an der Oberfläche abgesaugt werden könne. Die grossen Fettmengen aber in der Tiefe liegen würden.

Aufgepasst vor Scharlatanen

Weil Bodystyling im Trend ist, wagen sich auch Ärzte ohne genügend Erfahrung, mit mehr oder weniger ungeeigneten Instrumenten oder falschen Materialien an die Liposuction. Es gilt also, sich ausreichend zu informieren und auch den Arzt auf Herz und Nieren zu prüfen (siehe Checkliste). Nur Ärzte, die sich ausschliesslich auf die Fettabsaugung konzentrieren, erlangen die unbedingt erforderliche Fertigkeit. Oft fehlt unerfahrenen Ärzten auch das Auge, einen Körper ästhetisch und harmonisch zu gestalten.



≈ VORHER



≈ NACHHER



≈ VORHER



≈ NACHHER



» Drei Schritte zum perfekten Gesäss

Bodystyling

Das Center Modern Liposuction bietet hier eine schonende Lösung an. In einem ersten Schritt wird an der Kontur gearbeitet. Durch Bodystyling, einer neuen, sanften Technik zur Fettabsaugung, wird die Reiterhose im Stehen entfernt. Über feine und schonende Kanülen wird der Haut zunächst eine spezielle Flüssigkeit injiziert, die das Fettgewebe verflüssigt und schmerzempfindlich macht. Mittels kleiner vibrierender Saugnadeln, die sich der Körpersilhouette anpassen lassen, wird die Silhouette im Stehen und Liegen geformt. Die Behandlung im Stehen ermöglicht genaueres und exakteres Arbeiten. Unschöne Dellen, die bei den herkömmlichen Behandlungen im Liegen vorkommen, können dank dieser Methode vermieden werden.

Fatburning

Nun gilt es, das Gesäss zu gestalten. Dabei ist es wichtig, Gewicht zu reduzieren. Das Center Modern Liposuction wendet für diesen Schritt das so genannte Fatburning an. Der Begriff fasst die verschiedenen fettverbrennenden Varianten zusammen. Dabei wird ein individueller Plan für die Gewichtsreduktion erstellt. Ganz neue Präparate ermöglichen eine Gewichtsreduktion ohne Verän-

derung des Essverhaltens. Bei einer kostenlosen Beratung wird besprochen, ob eine hormonelle, medikamentöse oder naturheilpflanzliche Methode eingesetzt wird. Unter den drei Basis-Varianten des Fatburnings ist die hormonelle Methode die effektivste, hier kann eine Gewichtsreduktion von bis zu sechs Kilo monatlich erreicht werden. Während dieser Zeit muss man nicht hungern – das Hormon ist Teil eines speziellen Essplans.

Cellustyling

In einem letzten Schritt wird an der Struktur des Gesässes gearbeitet. Gezielt geht man dabei mit Cellustyling gegen die Cellulite vor. Eine maschinelle Massagetechnik harmonisiert sanft die unregelmässige Fettgewebestruktur. Durch diese einfache und schonende Vorgehensweise gelangt man zum schönen Po.

«Das Wichtigste bei einer Behandlung des Gesässes ist es, dass keinesfalls Fremdkörper implantiert werden. Die Risiken und Komplikationen überwiegen und bringen statt des erzielten Resultates nur schädigende Unschönheiten», warnt Dr. Schaffer abschliessend.

Modernste Technologie

Die modernen Methoden des Center Modern Liposuction lassen sich grundsätzlich auf den ganzen Körper anwenden. Das patentierte Prinzip des Bodystylings bringt jene Fettpölsterchen zum Verschwinden, die sich auch durch intensives Sporttreiben nicht beseitigen lassen. Das Fatburning hilft Menschen, die gerne abnehmen möchten. Beide Methoden lassen sich problemlos miteinander kombinieren.

Dank kompetenter Beratung, modernster Technologie und vor allem hochspezialisierten Ärzten kann im Center Modern Liposuction jede Kundin und jeder Kunde seine individuelle Traumfigur erlangen. Die langjährige Erfahrung des eingespielten Teams steht für hohe Qualität und Ästhetik bei allen Problemen mit der Körpersilhouette.

Für weitere Informationen und eine kostenlose Erstberatung durch den Spezialarzt wenden Sie sich bitte an:

Center Modern Liposuction

Zollikerstrasse 221, 8008 Zürich
Telefon 043 488 61 61

Fax 043 488 62 62

info@modern-liposuction.ch

www.modern-liposuction.ch



Dr. med. Roland B. Schaffer, Spezialarzt für Liposuction und ärztlicher Leiter des Centers Modern Liposuction