

Nach erfolgreicher Liposuction:

Jetzt stimmt es für mich ...

Schön, schlank, beliebt. Attribute, die das Glücksgefühl fördern und das Selbstvertrauen stärken. Der Wunsch zu gefallen ist ein treibendes Motiv. Kein Wunder, liegen Schönheits-OPs im Trend, vor allem Fettabsaugungen. Doch aufgepasst.



Dr. med. Roland B. Schaffer,
ärztlicher Leiter des Center Modern Liposuction

Sie sind erfolgreich, selbstbewusst und haben eine gewinnende Erscheinung – und trotzdem fühlen sich viele Frauen wegen ein paar unerwünschter Rundungen nicht attraktiv genug. Die Architektin Alexandra Z., 36, aus Zürich zum Beispiel hat einen schlanken durchtrainierten Körper. Trotzdem ist sie nicht glücklich damit: «Ich laufe und schwimme regelmässig und gehe jede Woche ins Fitnessstudio, trotzdem schaffe ich es nicht, die kleinen lästigen Reiterhosen (Fettpolster an den Oberschenkeln), loszuwerden.»

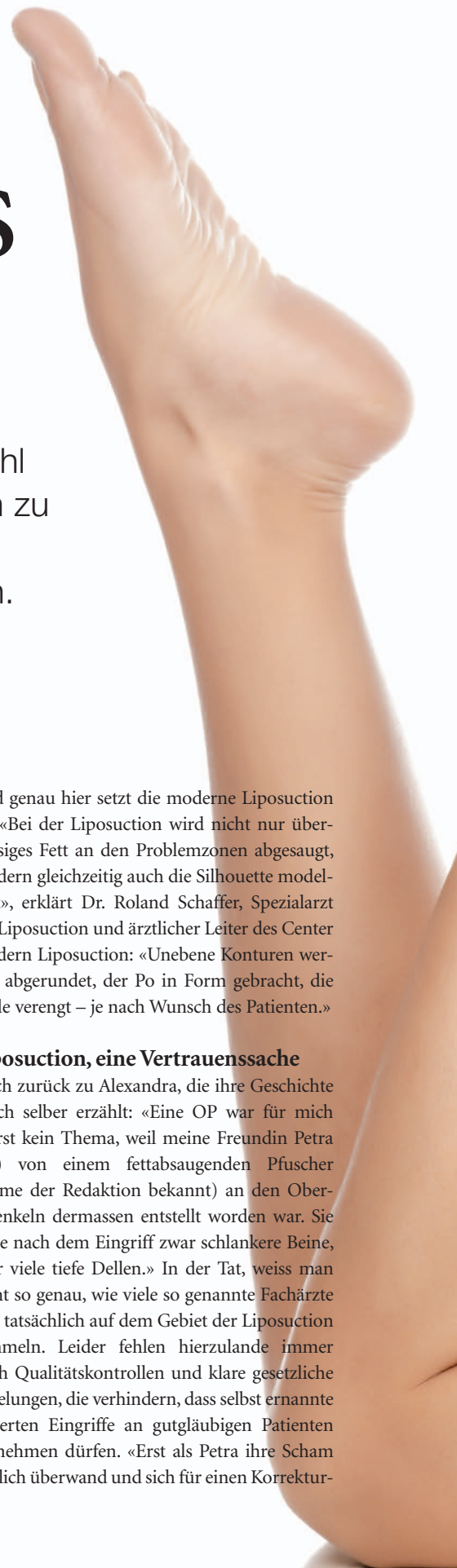
Der Kampf gegen diätresistente Pölsterchen

Mit diesem Problem steht Alexandra nicht alleine da. Die meisten Frauen – darunter auch viele Männer – haben an ihrem Körper irgendetwas auszusetzen. Das veränderte Körperbewusstsein spielt dabei eine sehr wichtige Rolle – und lässt so körperliche Mängel unweigerlich in den Vordergrund treten. Meistens sind es kleine Fettdepots, die an ganz bestimmten, unerwünschten Stellen auftreten und im Gegensatz zu Übergewichtigkeit nicht einfach mit Sport oder Diäten abgenommen werden können. Die Rede ist von diätresistenten Fettpölsterchen.

Und genau hier setzt die moderne Liposuction an. «Bei der Liposuction wird nicht nur überflüssiges Fett an den Problemzonen abgesaugt, sondern gleichzeitig auch die Silhouette modelliert», erklärt Dr. Roland Schaffer, Spezialarzt für Liposuction und ärztlicher Leiter des Center Modern Liposuction: «Unebene Konturen werden abgerundet, der Po in Form gebracht, die Taille verengt – je nach Wunsch des Patienten.»

Liposuction, eine Vertrauenssache

Doch zurück zu Alexandra, die ihre Geschichte gleich selber erzählt: «Eine OP war für mich zuerst kein Thema, weil meine Freundin Petra (32) von einem fettabsaugenden Pfuscher (Name der Redaktion bekannt) an den Oberschenkeln dermassen entstellt worden war. Sie hatte nach dem Eingriff zwar schlankere Beine, aber viele tiefe Dellen.» In der Tat, weiss man nicht so genau, wie viele so genannte Fachärzte sich tatsächlich auf dem Gebiet der Liposuction tummeln. Leider fehlen hierzulande immer noch Qualitätskontrollen und klare gesetzliche Regelungen, die verhindern, dass selbst ernannte Experten Eingriffe an gutgläubigen Patienten vornehmen dürfen. «Erst als Petra ihre Scham endlich überwand und sich für einen Korrektur-





FRAGEN SIE IHREN ARZT

Vertrauen Sie sich nur einem Spezialisten an, der eine langjährige Liposuction-Erfahrung mitbringt und diese auch nachweisen kann. Stellen Sie ihm einige Fragen, bevor Sie sich einer OP unterziehen:

- Wie viele Liposuctionen haben Sie schon vorgenommen, wie viele Eingriffe machen Sie wöchentlich?
- Machen Sie ausschliesslich Liposuctionen?
- Mit welcher Technik arbeiten Sie?
- Sind Sie auch für den Notfall ausgebildet und ausgerüstet?
- Welche Anästhesieform wenden Sie an?
- Können Sie mir Referenzen Ihrer Eingriffe zeigen?
- Wie verläuft die postoperative Phase und wie lange dauert sie?
- Mit was für Kosten muss ich rechnen?

Wenn Sie die Antworten Ihres Arztes nicht überzeugen, holen Sie sich eine unverbindliche Zweitmeinung ein!

eingriff im Center Modern Liposuction entschied», so Alexandra weiter, «begann ich mich für das Thema zu interessieren.» Alexandra begleitete ihre Freundin zur Erstberatung, wo die Frauen von Dr. Schaffer über die Behandlungsmethode und deren Möglichkeiten informiert wurden. «Obwohl verpfuschte Absaugungen mit sehr viel Mehraufwand zu korrigieren seien (wenn überhaupt möglich), wie uns Dr. Schaffer vor dem Eingriff zu bedenken gab, hat mich das Resultat bei Petra sehr beeindruckt: die Unebenheiten an den Oberschenkeln sind so gut wie weg und die Konturen verlaufen sehr harmonisch. Das war für mich Grund genug, mich von meinen Fettpölsterchen zu verabschieden.»

Neuste Technologie mitentscheidend

Das Grundprinzip beim Fettabsaugen ist bei allen Methoden gleich. Inzwischen gibt es aber viele verschiedene Feinheiten und Variationsmöglichkeiten. Die klassischen, weit verbreiteten Methoden der Liposuction haben den Nachteil, dass das Gewebe durch relativ grosse Kanülen stark strapaziert wird. Ausserdem können diese Eingriffe nur im Dämmer Schlaf oder in Vollnarkose erfolgen. Damit ist das Modellieren am stehenden Patienten nicht möglich. Jede Narkose beinhaltet zudem ein gesundheitliches Risiko. Dazu Spezialist Dr. Schaffer: «Ein wichtiger Faktor bei der Fettabsaugung ist die Form der Kanülen. Unsere selbst entwickelten Lipoflex-Kanülen sind zwischen zwölf und 25cm lang

und haben einen Durchmesser von gerade mal vier Millimetern. Sie können auch gebogen werden und passen sich dadurch perfekt an die Körperkonturen an. Das ermöglicht uns ein sehr präzises Arbeiten mit minimalen Gewebetraumata. Die ganze Operation lässt sich von Anfang an sehr viel flexibler gestalten.» Die Öffnungen am Ende der Kanülen seien spiralförmig angeordnet, damit würde die Fettflüssigkeit besser aufgenommen und abgeführt. Überhaupt ist im Center Modern Liposuction auch die Infrastruktur der Operationssäle auf dynamisches Arbeiten ausgerichtet. «Dank unseren speziellen OP-Liegen kann der Patient jederzeit umgelagert werden, was auch hier die Präzision enorm erhöht», erklärt Dr. Schaffer. «Und weil der Patient nur lokal anästhesiert wird, ist er während der Operation jederzeit in der Lage aufzustehen, damit wir die Körpersilhouette prüfen und gegebenenfalls verbessern können.» Die Kunst der Fettabsaugung besteht offenbar darin, sich mit Know-how und Fingerspitzengefühl durch die Haut zu tasten, um zu spüren, was an Fettgewebe entfernt und was erhalten werden soll. Nur so kann eine ebene Silhouette gestaltet werden.

«Überzeugt hat mich auch die Referenzliste, wonach Dr. Schaffer mit seinem Team schon über 5500 dokumentierte Fettabsaugungen erfolgreich durchgeführt hat», meint Alexandra abschliessend. «Ich bin jetzt auf jeden Fall rundum glücklich mit meinem Körper.»

Kostenlose Erstberatung

Dank der langjährigen Spezialisierung auf dem Gebiet der Liposuction, modernster Technologien und vor allem auch durch hoch spezialisierte Ärzte, hat sich das Center Modern Liposuction zum Spitzenreiter etabliert. Jede Frau und jeder Mann kann hier seine individuelle Traumfigur erlangen. Ein erfahrendes, eingespieltes Team steht für hohe Qualität und Ästhetik – und das bei allen Problemen rund um die Körpersilhouette. Für weitere Informationen und eine kostenlose Erstberatung durch einen Spezialarzt wenden Sie sich bitte unverbindlich an das Center Modern Liposuction.

center | modern liposuction

Center Modern Liposuction
Zollikerstrasse 221
8008 Zürich
Telefon 043 488 61 61
Fax 043 488 62 62
info@modern-liposuction.ch
www.modern-liposuction.ch