

# GET IN SHAPE!



Weltweit hat sich die Zahl der Übergewichtigen in den letzten 30 Jahren verdoppelt. Auch in der Schweiz ist diese Entwicklung deutlich zu beobachten. Eine kürzlich durchgeführte Studie des Universitätsospitals Lausanne zeigt – Unter den Teilnehmern waren 58% der Frauen und 48% der Männer übergewichtig. Aber auch diejenigen, die nicht zu dieser Gruppe gehören kämpfen mit Problemzonen, ganz besonders kurz vor dem Start in den Sommer. Wir von RUNWAY® treffen exklusiv einen der weltweit erfahrensten Spezialisten für Fettabsaugungen.

Dr. Schaffer aus Zürich gründete vor 14 Jahren das «Center Modern Liposuction», das Kompetenzzentrum für moderne Fettabsaugung. Sanfte Behandlungsmethoden mit höchstem Komfort und Erfolg sind das Ergebnis langjähriger Erfahrung.

Dank eigenen Optimierungen ist es dem Spezialistenteam um Dr. Schaffer gelungen, Lipoflex® 2012 zu entwickeln. Wir fragen nach, wie der Experte mit dieser neuen innovativen Methode die Fettpolster schwinden lässt.

## Was kann man sich unter Lipoflex® 2012 vorstellen?

*Dr. Schaffer:* Das Wort Lipoflex trifft im wahrsten Sinne des Wortes den Nagel auf den Kopf. Es handelt sich hierbei um eine Kombination aus patentierten medizinischen Operationstechniken und maßgeschneiderten Nachbehandlungsmethoden um den Körper optimal zu gestalten.

Die Flexibilität der Fettabsaugmaschine und deren Kanülen sowie speziellen Operationsliegen und Lampen sind ein wesentlicher Bestandteil dieser innovativen Kombinationsmethode.

Mit Lipoflex® 2012 sind wir in der Lage, uns eines Instrumentes zu bedienen um die Haut von innen zu straffen.

## Welche Vorteile hat Lipoflex® 2012 gegenüber anderen Methoden?

*Dr. Schaffer:* Der wichtigste Vorteil ist sicherlich die enorme Verbesserung der Arbeitsgenauigkeit und folglich auch der Resultate, da die Körpersilhouette im Stehen kontrolliert und optimiert werden kann. Des Weiteren ist diese Methode sehr gewebeschonend, die Wundheilung verläuft deutlich schneller und der Arbeitsausfall ist demzufolge deutlich kürzer. Dies wirkt sich selbstverständlich auch positiv auf das Preis-Leistungs-Verhältnis aus.

## Ist das Stehen während des Eingriffs nicht problematisch?

*Dr. Schaffer:* Nein, überhaupt nicht. Mit viel Erfahrung, der richtigen Technik und einer guten lokalen Betäubung besteht hier absolut kein Risiko.

## Wo kann Lipoflex® 2012 angewendet werden?

*Dr. Schaffer:* Grundsätzlich überall. Vom Doppelkinn angefangen, über die Arme, den Rumpf und an den Beinen. Bei Männern zum Beispiel saugen wir hauptsächlich am Bauch, den Hüften und an der Brust ab. Bei Frauen stehen Bauch, Beine und Po hoch im Kurs.

## Immer wieder hört man, dass abgesaugtes Fett bei Frauen in die Brust injiziert werden kann. Machen Sie das auch?

*Dr. Schaffer:* Nein. Die Resultate der Eigenfettinjektion sind leider sehr unbefriedigend und führen nicht zu dem erwünschten Ergebnis.

## Kann Lipoflex® 2012 von jedem Arzt durchgeführt werden?

*Dr. Schaffer:* Nein. Für ein perfektes Resultat sind gutes räumliches Vorstellungsvermögen, feinmotorisches Geschick und ein ästhetisches Auge unabdingbare Grundvoraussetzung. Fettabsaugungen sind kein einfacher Eingriff und ein Misserfolg kann verheerende Folgen haben. Leider haben wir in unserer Sprechstunde festgestellt, dass in den letzten Jahren die Zahl misslungener Fettabsaugungen enorm zugenommen hat. Nur Ärzte, die sich ausschließlich und über Jahre hinweg mit Fettabsaugungen beschäftigen, besitzen die entsprechende Erfahrung.

## Wie viele Eingriffe haben Sie bisher durchgeführt?

*Dr. Schaffer:* Es sind zwischenzeitlich mehr als 5000 dokumentierte Eingriffe. Auf unserer Internetseite ([www.modern-liposuction.ch](http://www.modern-liposuction.ch)) können Sie sich diverse Vorher- und Nachherbilder anschauen und sich von den Resultaten selbst überzeugen.

## Hat Lipoflex® 2012 auch weitere positive Auswirkungen?

*Dr. Schaffer:* Absolut. Wer sich in seinem Körper wohl fühlt, besitzt auch ein gesteigertes allgemeines Wohlbefinden und geht selbstbewusster durchs Leben. Aber auch wissenschaftlich ist der Erfolg eindeutig belegbar. Ein Beispiel ist, dass weniger Bauchfett erheblich die Gefahr von Bluthochdruck und Diabetes reduziert.

## Wie wichtig ist die Motivation des Kunden?

*Dr. Schaffer:* Hier sprechen Sie einen sehr wichtigen Punkt an. Eine positive Grundeinstellung und eine gute Portion Eigenmotivation sind grundlegende Bestandteile um auch nachhaltig schlank zu bleiben. Wir helfen dem Kunden seinem Traumkörper näher zu kommen, jedoch ohne deren Mithilfe wird es schwer ein perfektes Resultat zu erzielen. Daher ist die Nachbehandlung bei uns mindestens gleich bedeutsam wie der Eingriff selbst.

## Was passiert genau während der Nachbehandlung?

*Dr. Schaffer:* Nach Gesprächen mit unseren Kunden erarbeiten wir individuelle Lösungen um einen langfristigen Erfolg zu gewährleisten. Ein grundlegender Bestandteil spielen hierbei Sport und Ernährung («dietmapping»). Um «in shape» zu bleiben, können wir nur so viel Energie aufnehmen, wie wir letztendlich auch verbrennen. Genau dieses Bewusstsein und Wissen muss geschaffen werden. Die Praxis zeigt uns, dass diese Kombination die einzige Möglichkeit ist, langfristig schlank zu bleiben.

## Was kostet eine Erstberatung bei Ihnen?

*Dr. Schaffer:* Die Erstberatung in unserer Klinik ist kostenlos. Unsere Experten klären Sie unverbindlich darüber auf, wie harmonisch Ihr Körper mit Bodystyling aussehen kann.

center | modern liposuction

Zollikerstrasse 221  
8008 Zürich  
Telefon 043 488 61 61  
Telefax 043 488 62 62  
info@modern-liposuction.ch  
www.modern-liposuction.ch

