

LIPOFLEX 2011, LIPOSUCTION MIT LIPOFLEX 2011 IST FETTABSAUGEN SANFTER GEWORDEN

Text: THÉRÈSE OBRECHT

Das Center Modern Liposuction wurde vor zwölf Jahren in Zürich als erstes schweizerisches Kompetenzzentrum für Fettabsaugung gegründet. Heute ist die moderne, lichtdurchflutete Klinik am Zollikerberg mit über 5000 dokumentierten Eingriffen anerkannter Leader im Gebiet der Liposuction und verfügt mit Lipoflex® 2011 über eine optimale, weltweit patentierte Methode, die einen äusserst schonenden und praktisch schmerzfreien Eingriff erlaubt.

The Center Modern Liposuction was opened twelve years ago in Zurich as Switzerland's first centre of competence for liposuction treatments. Today, with over 5,000 documented interventions to its name, the modern, light-filled clinic on the Zollikerberg is a recognised leader in the field of liposuction. Thanks to Lipoflex® 2011, the clinic provides an optimum method of treatment, patented worldwide, which ensures that operations are extremely well tolerated and virtually pain-free.

–
Wenn Dr. Roland Schaffer, Gründer und leitender Arzt des Center Modern Liposuction, die Vorteile des von ihm entwickelten Systems Lipoflex® 2011 definieren muss, heisst die Antwort: Flexibilität. Flexibilität der Fettabsaugmaschine und der biegsamen Kanülen, die zwischen 12 und 25 Zentimeter lang sind, sich perfekt an die jeweiligen Körperkonturen anpassen lassen und dadurch ein präzises Arbeiten mit minimalen Gewebetraumata ermöglichen. Dank den spiralförmig angeordneten Öffnungen am Ende der Kanülen kann zudem das abzusaugende Fett aufgenommen und abgeführt werden. Flexibel sind auch die speziellen Operationsliegen, auf denen die Patientinnen und Patienten jederzeit umgelagert werden können, was die Präzision des Eingriffes nochmals erhöht. Und letztlich betrifft die Flexibilität auch die Operationstechnik sowie die auf drei Säulen gestützten und individuell auswählbaren Nachbar-

–
When asked to define the advantages of the Lipoflex® 2011 system he invented, Dr Roland Schaffer, founder and senior physician of the Center Modern Liposuction, has a simple answer: flexibility. Flexibility of the liposuction machine and of the pliable cannulas, which are between 12 and 25 centimetres in length, can be moulded perfectly to the individual contours of each patient's body and thus permit precise operation with an absolute minimum of trauma to tissue. The spiral-shaped arrangement of the openings at the ends of the cannulas also makes it easier for the liquefied fat to be suctioned up and pumped away. Flexibility is also a feature of the special operating couches on which the patient's position can be changed at any time, further enhancing the precision of the intervention. Finally, flexibility is also the key word with regard to operating technique and the method of post-treatment, where patients



Seit 1998 hat Roland Schaffer über 5000 Liposuktionen durchgeführt. Er gehört weltweit zu den erfahrensten Spezialisten in diesem Fachgebiet.

Roland Schaffer has performed more than 5,000 liposuction procedures since 1998 and is one of the world's most experienced specialists in this field.

handlungsmethoden, nämlich das Bodystyling zur Korrektur der Silhouette, das Fatburning zur Gewichtsreduktion und das Cellu-styling zur Verbesserung der Gewebestruktur.

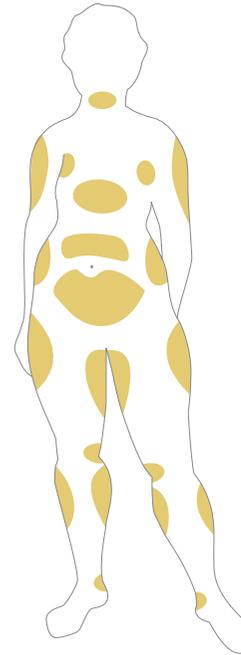
In den letzten drei bis vier Jahrzehnten hat die plastische Chirurgie unglaubliche technische Fortschritte gemacht. Als am Ende der 60er-Jahre berühmte Stars ihre lästigen Rundungen durch Liposuction loswurden, schnitt man die Fettpolster noch unter Vollnarkose heraus, mit dem Risiko, dass unversehens Begleitstrukturen wie Nerven und Gefässe verletzt wurden. Heute dauert die ambulante Behandlung vier bis fünf Stunden unter Lokalanästhetik und die Risiken eines fachmännischen Eingriffs sind minimal. Dieser Fortschritt hat jedoch auch Kehrseiten. Denn die Schönheitschirurgie ist kein geschützter Begriff und es gibt nicht einmal standardisierte Ausbildungsrichtlinien. Der Boom dieser besonders lukrativen medizinischen Sparte – mit schätzungsweise 800 Millionen Franken Jahresumsatz in der Schweiz! – bringt es mit sich, dass häufig nichtspezialisierte Ärzte ohne adäquate Infrastruktur ästhetische Chirurgie betreiben, manchmal mit verheerenden Folgen. «Wir sind weltweit vielleicht die einzige Klinik, die sich ausschliesslich auf die Fettabsaugung konzentriert, nicht einmal Botox spritzen wir», betont Dr. Schaffer. «Nach mehr als 5000 Eingriffen weiss ich und wissen unsere vier Fachärzte hier genau, was wir können und welche Eingriffe wir unseren Kundinnen und Kunden empfehlen können.»

can choose from three possibilities: body styling to correct the silhouette, fat burning to reduce weight and so-called “cellu-styling” to improve tissue structure.

Over the past 30 to 40 years, plastic surgery has made incredible technological advances. When famous stars used to get rid of their inconvenient padding by means of liposuction at the end of the sixties, they had cushions of fat cut out under general anaesthesia, with the risk that surrounding parts of the body such as nerves and blood vessels might be damaged accidentally. Today, the outpatient treatment is performed in just four to five hours with a local anaesthetic and any risk inherent in an operation performed by an experienced specialist is minimal. This progress, however, also has its downside. For cosmetic surgery is not a legally regulated profession and there are not even any standardised training guidelines. The boom in this extremely lucrative area of medicine – which accounts for an estimated turnover of 800 million francs in Switzerland each year! – has meant that very often non-specialist physicians perform aesthetic surgical interventions without adequate infrastructure, sometimes with devastating consequence. “We are possibly the only clinic in the world that concentrates exclusively on liposuction; we do not even give botox injections,” stresses Dr Schaffer. “After more than 5,000 procedures, my four fellow doctors and I know very well what we are capable of doing and which procedures we can offer our clients.”

«Nach mehr als 5000 Eingriffen wissen ich und und mein Team genau, was wir können und welche Eingriffe wir unseren Kundinnen und Kunden empfehlen können.»

“After more than 5,000 procedures, my team and I know very well what we are capable of doing and which procedures we can offer our clients.”



Klassische, diätresistente Fettpolster, welche in einer ambulanten Behandlung abgesaugt werden können. Diverse Fotos von Vorher-nachher-Beispielen können Sie sich unter www.modern-liposuction.ch ansehen.

Classic diet-resistant flab that can be removed through outpatient liposuction treatment. Various before-and-after photos can also be viewed at www.modern-liposuction.ch.

Als Roland Schaffer vor zwölf Jahren begann, sich intensiv mit der Liposuction zu befassen, testete und probierte er alle damals üblichen Methoden und Instrumente aus. «Ich fand bald heraus, dass die Eingriffe schmerzhaft und unpräzise waren, auch wenn die Werbung das Gegenteil behauptete», hält er fest. In Zusammenarbeit mit schweizerischen und deutschen Ingenieuren wurde ein Mikromotor entwickelt, dank dem die flexiblen Kanülen schnell vibrieren und die vorgehend durch eine Salzlösung aufgeschwemmten Fettzellen unter der Haut «schleifen» und aus dem Verbund schütteln. Die Haut wird mit Lipoflex® 2011 von innen sozusagen geliftet und gestrafft, was bedeutet, dass zunehmend auch ältere Leute mit schlaffer Haut operiert werden können.

Die «Wohlfühlmedizin» ist mehrheitlich mit Freude verbunden. Die Freude der Patientinnen und Patienten über eine harmonische Silhouette ohne diätresistente Fettpolster, wie zum Beispiel Reithosen. «Mich fasziniert seit jeher das gestalterische und kreative an der Liposuction», erklärt Roland Schaffer. Während des Eingriffes stehen die Patienten auf, damit er die Körperform abtasten und perfekt modellieren kann. Dellen oder gar Löcher können sich so sicher nicht bilden.

Wie nachhaltig ist eine Fettabsaugung? Im Prinzip bleibt die Linie konstant, auch bei einer neuerlichen Gewichtszunahme. Die Kunst besteht darin, am richtigen Ort die richtige Menge abzusaugen! Bei übergewichtigen Patienten reduziert eine Bauchfettabsaugung zudem die Gefahr von Bluthochdruck, Blutzucker oder eines kardiovaskulären Zwischenfalls.

In der Hitparade der plastischen Chirurgie kommt gegenwärtig das Fettabsaugen an erster Stelle, noch vor den Brustimplantaten. «Wir arbeiten unter keinen Umständen mit Fremdmaterial», präzi-

Twelve years ago, when Roland Schaffer became intensively involved in liposuction, he investigated and thoroughly tested all the methods and instruments in general use at the time. “I very soon found that operations were painful and imprecise, even if the publicity did claim the opposite,” he explains. In close collaboration with Swiss and German engineers, a micromotor was developed thanks to which the flexible cannulas vibrate rapidly and shake loose the fat cells from under the skin after they have been plumped up by an infusion of saline solution. Treatment with Lipoflex® 2011 also tautens the skin – in effect giving it a “facelift” from within – which means that it is increasingly possible for older people with slacker skin to benefit from surgery of this kind.

What is sometimes referred to as “quality-of-life medicine” is primarily linked with the feeling of happiness. The happiness patients feel about having a harmonious silhouette without diet-resistant flab, such as “saddle bags”, for example. “I have long been fascinated by the creative, formative element of liposuction,” says Roland Schaffer. During the procedure, patients stand up to enable him to feel the shape of their body accurately and to model it perfectly. This makes it impossible for indentations or, worse, holes to form.

How lasting an effect does liposuction actually have? In principle, the lines of the body remain constant even if the patient puts on weight again. The art consists in removing the right amount from the right place! Furthermore, in the case of overweight patients, abdominal liposuction additionally reduces the risk of hypertension, high blood sugar or a cardiovascular incidents.

Liposuction currently occupies the number-one spot in the plastic surgery hit parade, enjoying even more popularity than breast implants. “Under no circumstances will we work with foreign matter,” emphasises Roland Schaffer. “We won’t even use the fat that has been suctioned off and centrifuged for breast reconstruction, because some of the stem cells taken out with the fat are not accepted back into the tissue and calcium nodules form, which might represent a cancer risk.” Social pressures and fashion trends, however, exert a “massive influence,” he adds, and cause younger and younger clients to turn up at his clinic with ever



Während der kostenlosen Erstberatung werden die Probleme genau analysiert und Lösungen vorgeschlagen, denn ein chirurgischer Eingriff ist nie harmlos.

During the free initial consultation, all problems are carefully analysed and solutions proposed – since a surgical intervention is never completely harmless.

siert Roland Schaffer. «Wir spritzen auch nicht das abgesaugte und zentrifugierte Fett zum Brustaufbau ein, denn ein Teil der mit dem Fett herausgenommenen Stammzellen heilt nicht ein, es entstehen Kalkknoten und möglicherweise ein Krebsrisiko.» Der gesellschaftliche Druck und die Modetrends seien jedoch ein «riesiges Thema», räumt er ein, denn immer jüngere Kundinnen kämen mit immer absurderen Wünschen in seine Klinik, nicht selten mit Fotos von Topmodels oder Filmstars. «Ich habe gelernt, Alarmzeichen zu erkennen, zum Beispiel Bulimie, Anorexie oder Ritzen», erklärt Dr. Schaffer, der regelmässig mit einer Psychologin zusammenarbeitet, um Kundinnen mit seelischen, psychischen oder geistigen Traumata frühzeitig zu identifizieren. «Wenn die Illusion zu gross ist, mache ich der Person klar, dass ich ihr Problem nicht lösen kann.»

Ein anderer wunder Punkt ist die zunehmende Anzahl Kundinnen und Kunden, die sich nach einer missratenen Fettabsaugung im Center Modern Liposuction zu einer Korrektur anmelden. Zum Beispiel nach einer verpfuschten Billigoperation in Casablanca. Korrekturen sind jedoch nicht nur um ein Vielfaches teurer als der eigentliche Eingriff, oft sind falsch abgesogene Bäuche oder ein «Blumenkohlgessäss» irreversibel. «Bei uns ist die Erstberatung kostenlos», erklärt Dr. Schaffer, «ich empfehle den Leuten jeweils, sich das Ganze nochmals gut zu überlegen, vielleicht eine Zweitmeinung einzuholen, die Angebote zu vergleichen und vor allem auf die innere Stimme zu hören. Es geht schliesslich um einen chirurgischen Eingriff. Und das ist nie harmlos.» •

more absurd wishes, quite often bringing photos of top models or film stars with them. “I’ve learnt to recognise the warning signs; for instance: bulimia, anorexia or self-harm,” continues Dr Schaffer, who regularly works with a psychologist in order to identify patients with emotional, psychological or mental problems at an early stage. “If their illusions are too great, I make it clear to them that I am unable to provide a solution to what is troubling them.”

A further problem is the growing number of patients who come to the Center Modern Liposuction for correction after having had liposuction elsewhere that has gone wrong. For example: after a botched operation done on the cheap in Casablanca. Corrections are not only considerably more expensive than the operation itself, frequently an incorrectly liposuctioned abdomen or pitted “cauliflower” buttocks are irreversible. “Initial consultation is free of charge at our clinic,” says Dr Schaffer. “I always recommend that people reconsider the whole thing very carefully, possibly get a second opinion, compare offers and, most of all, listen to their inner voice. After all, we are talking about a surgical intervention. And that is never completely harmless.” •

Center Modern Liposuction
Zollikerstrasse 221
8008 Zürich
Tel. +41 43 488 61 61
www.modern-liposuction.ch

center | modern liposuction