

# Neue Cellustyling- und Fatburning-Methoden

EXKLUSIV IM CENTER MODERN LIPOSUCTION ZÜRICH

Wer von uns Frauen musste nicht eines Tages das Vorhandensein von unerwünschten Fettpölsterchen und unschöner Orangenhaut (Cellulite) feststellen? Gute Nachricht! Übergewicht und Orangenhaut können jetzt behandelt werden! Das Center Modern Liposuction – das Kompetenzzentrum in der Schweiz für Fettabsaugung – beschreitet revolutionäre und effektive Wege in der Bekämpfung von Cellulite und lästigen Fettpölsterchen. Der ärztliche Leiter, Dr. med. Roland B. Schaffer beantwortet uns hier die häufigsten Fragen zu den Themen Cellustyling und Fatburning.

von Illyria Dufey



Dr. med. Roland B. Schaffer, Spezialarzt Portrait  
Dr. Schaffer für Liposuction und ärztlicher  
Leiter des Center Modern Liposuction in Zürich

**Herr Dr. Schaffer, Sie sind der ärztliche Leiter des Center Modern Liposuction in Zürich. Was bedeutet Cellustyling bzw. Fatburning?**

Cellustyling ist der Sammelbegriff für moderne Methoden zur raschen Reduktion von Cellulite. Wogegen Fatburning «Fett verbrennen» bedeutet. Darunter versteht man verschiedene Behandlungen, die Körperfett erfolgreich abbauen. Wenn man diese Begriffe hört, denkt man sofort an Liposuction, also Fettabsaugung. Wir bieten aber ganz andere Methoden zur Fettreduzierung und Gewichtsstabilisierung an. Die eigentliche Liposuction wird erst dann angewendet, wenn die anderen Methoden, vor allem an Bauch, Gesäss und Hüften, zu wenig erfolgreich waren.

**Wie wissen Sie, für wen welche Methode die richtige ist?**

Jede Patientin, jeder Patient ist anders und spricht unterschiedlich auf die verschiedenen Methoden an. Die richtige Kombination bringt in den meisten Fällen die besten Resultate. Ein wichtiger Nebeneffekt dabei ist die Tatsache, dass Frust, der bei unprofessionellen Diäten häufig (wenn nicht immer) vorkommt, komplett vermieden werden kann! Das Gewicht und dadurch der Umfang wer-

den sichtbar reduziert und der «Jo-Jo-Effekt» – die erneute Gewichtszunahme nach der Therapie – verhindert.

**Was ist Cellulite?**

Cellulite ist eine sichtbar unschöne Struktur des unter der Haut liegenden, übersättigten Fettgewebes. Eine Stoffwechselstörung verursacht das Zusammenziehen der feinen Bindegewebsfasern um die Fettzellen. Die Folge daraus sind Hauteinziehungen und Abflussstörung der Lymphe und des Wassers, was zusätzlich zu Schwellungen führen kann. Cellulite bildet sich hauptsächlich an Oberschenkeln, Hüften, Bauch, Gesäss (Reiterhosen), Oberarmen. Dann auch an Hals und Kinn. Cellulite kann unabhängig vom Gewicht auftreten, d.h. auch schlanke Frauen können durchaus Cellulite haben. Die Ursache dafür kann genetisch bedingt sein. Vor allem aber entsteht Cellulite durch falsche Ernährung, falsch verstandene und falsch durchgeführte Diäten mit dem berühmten Jo-Jo-Effekt, der starke Gewichtsunterschiede mit sich bringt. Weitere wichtige Gründe, die dazu führen können sind Bewegungsmangel, Rauchen oder hormonelle Störungen und Ungleichgewichte. Diese machen sich vor allem in der Pubertät und vor der Menopause bemerkbar.

**Was können Sie gegen Cellulite und lästige Fettpölsterchen machen?**

Die Cellulite bekämpfen wir sehr erfolgreich mit ambulant durchgeführten Hochdruckmassagen. Dabei werden die aufgeschwollenen Fettzellen wieder verkleinert und die Durchblutungs- sowie Stoffwechselsituation des Unterhautfettgewebes verbessert. Was die Verbrennung von überschüssigem Fett angeht, so bekämpfen wir diese störenden Ansammlungen mit hormonellen, medikamentösen oder pflanzlichen Methoden. Ganz neu sind Präparate, die auch ohne veränderte Essgewohnheiten zur Gewichtsabnahme führen. Um die Körpersilhouette dauerhaft «in Form» zu bringen, wenden wir – in Fällen, wo alle anderen Methoden vor allem an Bauch, Gesäss und Hüften versagen – eine spezielle und exklusive Absaugtechnik an.

**Kann Fettabsaugung gefährlich sein?**

Leider wagen sich heute zu viele Ärzte ohne die erforderliche Infrastruktur, die nötige Erfahrung und ein gutes Auge für Ästhetik an die Liposuction (Fettabsaugung). Die Folgen für PatientInnen, die an einen «Pfuscher» geraten, sind katastrophal und können kaum mehr rückgängig gemacht werden. Deshalb haben wir uns in unserem Center für Modern Liposuction in Zürich aus-



schliesslich auf die Bereiche Cellustyling, Fatburning und Bodystyling, bzw. Liposuction konzentriert. Diese Spezialisierung auf dem Gebiet der Fett- und Gewichtsreduktion und vor allem der Gewichtsstabilisierung hat uns kompetenter und erfahrener als andere gemacht. Wir zählen ohne Übertreibung zu den kompetentesten Adressen der Schweiz. Unsere Methoden sind xfach erprobt, effizient und gar nicht so kostspielig wie allgemein angenommen wird.

#### Ist die ärztliche Begleitung während und nach der Therapie sinnvoll?

Ja. Sie ist sogar unbedingt erforderlich. Die

Behandlung von Übergewicht und der damit verbundenen Symptome wie Bluthochdruck, Gelenkschmerzen oder Stoffwechselstörungen sind sehr komplex und erfordern medizinisches Wissen.

#### Wie läuft eine ärztliche Erstberatung bei Ihnen ab?

Im ersten Gespräch diagnostizieren wir die Ursachen der Probleme, die zu Übergewicht und den unschönen Fettsammlungen und der Cellulite+ geführt haben. Erfolgreich sind Behandlungskonzepte nur dann, wenn sie auf die individuellen Lebensgewohnheiten der PatientInnen abgestimmt sind. Im zwei-

ten Schritt bestimmen wir die optimale Kombination aus hormonellen, medikamentösen oder pflanzlichen Methoden zur Gewichtsreduktion und zur Gewichtsstabilisierung. Erst wenn diese Methoden – vor allem gegen die Problemzonen an Bauch, Gesäss oder Hüften - nicht ankommen, kann eine Fettabsaugung (Liposuction) notwendig werden.

#### Was kostet eine Erstberatung?

Die Erstberatung ist in unserem Center kostenlos. ■



Innert 4 Wochen hat die Patientin mit der Fatburning-Methode 20 kg abgenommen