

Mit Fatburning und Liposuction zum perfekt modellierten Körper

Liposuction (Fettabsaugen) ersetzt keine Diät. Ansonsten kann sie aber kleine Wunder vollbringen. Sie ist die einzige Möglichkeit, jenen Fettpölsterchen den Kampf anzusagen, die weder durch Sport, noch gezielter Gymnastik oder strikter Diät abzunehmen sind.

Bekanntlich hat jede Frau – und auch fast jeder Mann – irgendetwas an seinem Körper auszusetzen. Meistens sind es kleine Fettpölsterchen, die an ganz bestimmten, unerwünschten Stellen auftreten und im Gegensatz zu Übergewichtigkeit auch nicht einfach abgenommen werden können. Hier spricht man von diätresistenten Depots, die in der Umgangssprache besser bekannt sind als «Reiterhose» (Oberschenkel), «Buddha-Bäuchlein», «Tannenbaum» (Rücken) oder Doppelkinn. Die Liposuction (Fettabsaugen) kann störendes Fett entfernen. Mehr noch, mit der Saugkanüle lassen sich die Körperkonturen vom Spezialisten neu formen. «Bei der Liposuction wird nicht nur überflüssiges Fett an den Problemzonen abgesaugt, sondern gleichzeitig auch die Silhouette modelliert», erklärt Dr. Roland Schaffer, Spezialarzt für Liposuction und ärztlicher Leiter der Clinic Modern Liposuction: «Eckige Konturen

werden abgerundet, der Po in Form gebracht, die Taille verengt – je nach Wunsch des Kunden.» Ist der Kunde aber übergewichtig, kann allerdings nicht einfach das überschüssige Fett abgesaugt werden. Wer fünf bis zehn Kilogramm abnehmen will, dem empfiehlt der Spezialist ein Fatburning (Fett verbrennen = Gewichtsreduktion). Danach könne man immer noch ein Bodystyling mit einer Liposuction (Körper formen mit Fettabsaugen) an einer besseren Silhouette arbeiten.

«Ich hatte trotz Training keine Chance, den Bauch loszuwerden.»

Susan Hadden, 48, dipl. Ernährungsberaterin an der Clinic Modern Liposuction, ist eine zierliche Person – und trotzdem hat sie ihren Bauch absaugen lassen. Wir wollten wissen warum.



Susan Hadden (S.H.): Nach drei Geburten war mein Bauch einfach nicht mehr so flach – was mich persönlich sehr störte. Und da ich hier arbeite und die Fachkompetenz von Dr. Schaffer kennen gelernt habe, entschloss ich mich zu diesem Schritt. Ich hätte mir das Fett nie von einem x-beliebigen Chirurgen oder Dermatologen absaugen lassen. Abgesehen davon weiss ich jetzt auch, wie sich die Kunden während und nach der Behandlung fühlen, was sich positiv auf meine Arbeit auswirkt. Ich kann mich dadurch besser in sie hineinfühlen und entsprechend beraten.

wl: Wie wird man auf einen solchen Eingriff vorbereitet?

S.H.: Die Kunden kommen nach einer telefonischen Voranmeldung zu uns und lassen sich das Vorgehen und den Ablauf eines Eingriffes erklären. Danach berät sie Dr. Schaffer eingehend über die Möglichkeiten einer Liposuction und untersucht auch die Hautbeschaffenheit der Kunden.

∨ Vorher



Susan Hadden vor der Behandlung und drei Monate nach dem Absaugen des Unterbauches.

∨ Nachher



∨ Vorher



Die klassische «Reiterhose»: 31-jährige Frau vor der Behandlung und drei Monate nach dem Eingriff an den Oberschenkeln innen und aussen.

∨ Nachher



wl: Zurück zu Ihnen, wie ist die Operation bei Ihnen abgelaufen?

S.H.: Zuerst hat Dr. Schaffer Fotos gemacht für den vorher/nacher-Effekt und dann hat er mir die Zonen, die er absaugen wollte, mit einem dicken Stift genau eingezeichnet. Als ich dann auf dem OP-Tisch lag, machte er mir noch an verschiedenen Stellen minimale Schnitte von drei bis fünf Millimetern für das Einführen der Kanülen – natürlich unter Lokalanästhesie. Danach wurde mir eine Flüssigkeit eingespritzt, die das Fett verflüssigt. Nach einer Stunde, so lange dauert es, bis die Flüssigkeit ihre Wirkung zeigt, begann Dr. Schaffer das Fett mit den Fettzellen abzusaugen. Dabei tastete er ständig das Gewebe ab, um seine Ebenmässigkeit zu prüfen. Ich musste zwischendurch auch aufstehen, damit er die Silhouette betrachten konnte, die Figur sieht liegend und stehend ja nicht gleich aus. Bei mir hat die Prozedur nur etwa zwei Stunden gedauert.

wl: Hat sich Ihre Haut am Bauch durch den Eingriff verändert?

S.H.: Nein, überhaupt nicht. Es kommt natürlich auf die Grösse des Eingriffes an und wieviel Fett abgesaugt wird. Bei mir war es nur eine kleine Liposuction. Ausserdem habe ich ein gutes Gewebe, weil ich viel Sport treibe.

wl: War der Erfolg gleich nach der Operation sichtbar?

S.H.: Nein – mein Bauch war ziemlich geschwollen, was aber ganz normal ist. Solange die Schwellungen anhalten, wiegt das eingelagerte Wasser schwer. Erst wenn die Schwellungen ganz zurückgegangen sind – je nach Eingriff kann dies auch etwas länger dauern – wirkt sich das auf das Gewicht aus. Aber trotz Schwellungen zeigt das Massband unmittelbar nach dem Eingriff, dass man schlanker geworden ist.

wl: Hatten Sie danach Schmerzen?

S.H.: Es sind nicht wirklich Schmerzen, sondern es fühlte sich an wie Muskelkater. Es gibt Kunden, die bekommen zum Teil kleine Hämatome, also mit Blut unterlaufene Stellen, die sich wie blaue Flecken anfühlen und auch wieder verschwinden. Nach der OP bekommt man einen straffanliegenden

Fatburning Bringen Sie Ihre Figur in Form

Die Clinic Modern Liposuction hat sich neben dem Fettabsaugen auch auf moderne Diättherapien mit integriertem Gewichtsmanagement spezialisiert. Fatburning ist eine umfassende effektive Gewichtsreduktion. Hier geht Beratung und Begleitung des Kunden weit über das erreichte Idealgewicht hinaus. Während der Therapie werden die Kunden einmal wöchentlich kompetent betreut und beraten. Selbst nach Erreichen des Idealgewichtes können sich die Kunden immer wieder in sogenannten Recalls melden, wo sie Tipps und Anregungen bekommen, wie sie ihr Gewicht langfristig selber in den Griff bekommen. Es werden drei Fatburning-Methoden angeboten:

Auf hormoneller Basis: Mit der effektivsten Variante kann der Kunde eine Gewichtsreduktion von rund 6 Kilo in 30 Tagen erreichen. Das Hormon wird mit einem speziellen Essplan unterstützt. Kein Hungern, der Kunde isst nach speziellem Plan weiter und verliert dabei weder Muskulatur noch Wasser, sondern nur Fett. Der Stoffwechsel arbeitet während der ganzen Therapie normal weiter.

Auf synthetischer (chemischer) Basis: Bei dieser Methode wird der Stoffwechsel besonders angeregt, damit der Kunde mehr Kalorien verbraucht. Ausserdem hemmen spezielle Appetitzügler den Hunger. Auch hier isst der Kunde nach einem speziellen Essplan normal weiter, ohne zu hungern.

Auf pflanzlicher (natürlich) Basis: Diese Methode unterscheidet sich von der synthetischen einzig in der Verabreichung des Medikamentes, das hier eben pflanzlich ist. Es gibt Leute, die aus medizinischen Gründen keine Medikamente zu sich nehmen dürfen oder wollen.

«Zuerst mit Hormonen kontrolliert abnehmen und dann mit Bodystyling zur Traumfigur.»

Kompressionsverband, der das Bindegewebe unterstützt, bis es sich erholt hat.

wl: Sind Sie mit dem Ergebnis zufrieden?

S. H.: Ich bin sehr glücklich über den Eingriff, mein Körper fühlt sich an wie früher – also bevor ich meine Kinder hatte.

Kontrolliert abnehmen, mit einem Bodystyling zur Traumfigur

Ob isoliert zur reinen Gewichtsreduktion oder kombiniert mit Bodystyling, die Clinic Modern Liposuction bietet eine reichhaltige Palette hormoneller, medikamentöser, oder pflanzlicher Diäten an, die weiterhelfen können. Das sogenannte Fatburning schafft eine effektive Gewichtsreduktion und vor allem –stabilisierung. Fatburning ist der Sammelbegriff für Methoden, die Körperfett erfolgreich reduzieren. «Jeder Kunde ist anders und spricht unterschiedlich auf die verschiedenen Methoden an», erklärt Dr. Roland Schaffer: «In den meisten Fällen kann eine individuelle Kombination das Gewicht sichtbar reduzieren und den Jo-Jo-Effekt – die erneute Gewichtszunahme nach der Therapie – verhindern.» Ganz neu seien

Bodystyling die meist gestellten Fragen an Dr. Roland Schaffer



» Dr. Roland B. Schaffer, Spezialarzt für Liposuction und ärztlicher Leiter der Clinic Modern Liposuction

» Wieviel Fett kann abgesaugt werden?

Das hängt von der Körperregion ab, die behandelt wird. In der Regel sauge ich nicht mehr als zwei bis zweieinhalb Liter reines Fett zum Beispiel pro Bein ab, das sind in diesem Fall dann vier bis fünf Liter insgesamt.

» Was passiert nach dem Fettabsaugen mit der Haut?

Die Haut ist von Natur aus sehr elastisch, sie zieht sich in der Regel selber auf die neue Grösse zusammen. Je jünger der Kunde, desto schneller geht es. Wenn das Bindegewebe bereits etwas erschlafft ist, dauert es länger. Durch spezielle Techniken kann die Kontraktion der Haut aber zusätzlich unterstützt werden.

» Können beim Absaugen Dellen entstehen?

Wenn genau und sauber gearbeitet wird, entstehen auch keine Dellen, wie vielfach befürchtet wird. Es braucht hier einfach unwahrscheinlich viel Erfahrung.

» Kann Cellulite auch abgesaugt werden?

Die Chancen, ein besseres Hautbild zu bekommen, sind sehr gut. Es kommt hier sehr auf das Bindegewebe der Kundin an. Am besten lässt sie sich einfach einmal unverbindlich beraten.

» Kann ich an den abgesaugten Stellen wieder zunehmen?

Ich korrigiere während des Fettabsaugens die Silhouette. Da ich nicht alle Fettzellen entferne, kann der Kunde auch an den abgesaugten Stellen wieder zunehmen. Die neu modellierte Silhouette hingegen wird sich nicht verändern. Wem ich also «Reiterhosen» abgesaugt habe, kann zwar zunehmen, wird aber keine Reiterhosen mehr bekommen.

» Was kann passieren (Risiken)?

Mit der heutigen verfeinerten OP-Methode haben sich die Risiken aufs Minimum reduziert. Und je erfahrener der Arzt ist, desto kleiner auch das Risiko. Der Kunde hilft mit, indem er Sport, Sonne, Sauna, Nikotin und Alkohol nach der Operation absolut meidet. Sport ist erst nach Rücksprache mit dem Arzt, frühestens aber nach zwei Wochen möglich.

Präparate, die auch ohne veränderte Essgewohnheiten zur Gewichtsabnahme führten. Mit kompetenter Beratung, modernster Technologie und hochspezialisierten Ärzten garantiert das erfahrene und eingespielte Team der Clinic Modern Liposuction hohe Qualität und Ästhetik bei allen Problemen der Körpersilhouette. Für weitere Informationen und Behandlungen durch den Spezialarzt:

Clinic Modern Liposuction
Zollikerstrasse 221, 8008 Zürich
Tel. 043 488 61 61, Fax 043 488 62 62
info@modern-liposuction.ch
www.modern-liposuction.ch

Bodystyling ist eine innovative Fettabsaugmethode, die ein dynamisches und sanftes Fettabsaugen im Liegen und Stehen ermöglicht. Dank moderner, flexibler und vibrierender Kanülen mit gewebeschonender Oberflächenbeschaffenheit, wird eine optimale Silhouettengestaltung erreicht. Ausserdem besticht diese Methode durch ein hervorragendes Preis-/Leistungsverhältnis.

