

▶▶ Formvollendet

Bodystyling durch Fettabsaugen ist die eleganteste Methode zur dauerhaften Beseitigung unerwünschter Fettpolster.

Vorausgesetzt – der Eingriff wird von einem Spezialisten durchgeführt.

«Mit der Saugkanüle zur Traumfigur»

Wussten Sie, dass Frauen über etwa 40 000 und Männer über etwa 30 000 Fettzellen verfügen? Und dass deren Verteilung genetisch und familiär bedingt ist? Fettpölsterchen treten, im Gegensatz zu Übergewichtigkeit, an ganz bestimmten Stellen auf. Also um die Hüften, an Oberschenkeln, um Taille und Bauch, an Knien, Waden und Knöcheln, aber auch an den Wangen und am Kinn. Diese Fettpölsterchen lassen sich weder durch gezielte Übungen, spezielle Diäten, noch durch Massage bekämpfen. Leider sind diese diätresistenten Depots auch bei Menschen mit sonst schlankem Körperbau und normalem Gewicht häufig und wirken daher für die Betroffenen umso störender.

Eine neue sanfte Methode, Problemzonen loszuwerden

Wer diätresistenten Fettpolstern den Kampf ansagen will, hat jetzt gute Karten. Mit der neuen Liposuction-Methode kann eine unschöne Silhouette operativ proportioniert werden. Bodystyling ist eine ganz neue, sanfte und schonende Technik zur Fettabsaugung. Mit feinen Kanülen wird eine spezielle Flüssigkeit unter die Haut gespritzt, die das Fettgewebe verflüssigt und gleichzeitig schmerzunempfindlich macht. Mittels feinen, flexiblen und vibrierenden Saugnadeln, die individuell auf die Körpersilhouette angepasst werden, wird das Fett-

gewebe in einem dynamischen Prozess im Liegen und sogar im Stehen sanft und schonend abgesaugt, was ein noch präziseres Arbeiten ermöglicht.

Der Weg zum perfekt modellierten Körper

Eines müsse man allerdings immer vor Augen haben, unterstreicht Dr. med. Roland Schaffer, Spezialarzt für Liposuction und ärztlicher Leiter der «CLinic modern Liposuction», ein ästhetischer Eingriff sei keine Psychotherapie und auch keine Lösung für zwischenmenschliche Konflikte. Wichtig sei deshalb, die eigene Motivation zu ergründen – noch ehe man sich für eine Liposuction entscheidet –, das erspare einem viel Leid. Das sei auch mit ein Grund, weshalb sich die Spezialärzte an der Clinic modern Liposuction vor dem Eingriff viel Zeit für ihre Patienten nehmen. Wer hier also einen Termin bucht, wird zu einem kostenlosen Beratungsgespräch eingeladen. Schliesslich sei jeder Mensch anatomisch so unterschiedlich, dass nur ein ausgewiesener Arzt die spezifischen Eigenschaften wie Hautqualität, Bindegewebsstruktur, Grösse der Fettdepots und die Skelettstruktur beurteilen könne. So fasse der Patient auch Vertrauen zum Arzt und fühle sich vor allem auch wohl.

«Den Körper perfekt modelliert»



Dr. Roland B. Schaffer
zum Lifestyle Thema:
Bodystyling

Schonendes Fettabsaugen

In der «Clinic modern Liposuction», der ersten Spezialklinik für Fettabsaugung, wird nach der neuen schonenden Methode gearbeitet, das heisst:

- Ästhetik durch Mikroschnitte
- moderne lokale Betäubung
- Fettentfernung durch vibrierende Mikrokanülen
- Modellieren im Stehen
- Wundverschluss ohne Naht

Wellnes live wollte von Dr. med. Roland Schaffer der Clinic modern Liposuction in Zürich noch mehr wissen:

Wellnes live (wl): Welche Resultate sind von Bodystyling zu erwarten?

Dr. Roland Schaffer (R.S.): Hartnäckige Fettpolster, die auf Diäten nicht ansprechen, können mit Bodystyling für immer entfernt werden und bringen die natürliche Körperform besser zur Geltung. Sogar wenn Patienten nach der Behandlung wieder an Gewicht zulegen, bleiben die Proportionen in einem idealen Verhältnis.

wl: Was ist neu an Ihrer Technik?

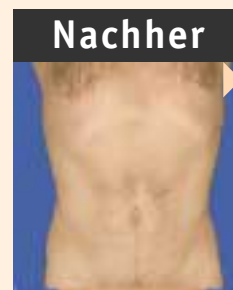
R.S.: Weil der Eingriff ohne Narkose und Betäubung des Rückenmarks erfolgt, können wir die Körpersilhouette sogar im Stehen «dynamisch formen» und erreichen damit eine extreme Präzision. Der ambulante Eingriff ist auch deutlich billiger als herkömmliche Fettabsaugmethoden – die Patientin oder der Patient kann bereits nach einem Tag Ruhe wieder arbeiten.

wl: Welche Risiken gibt es?

R.S.: Weil Bodystyling im Trend ist, wagen sich auch Ärzte ohne genügend Erfahrung, mit ungeeigneten Instrumenten oder falschen Materialien an die Liposuction. Nur Ärzte, die sich ausschliesslich auf die Fettabsaugung konzentrieren, erlangen die unbedingt erforderliche Fertigkeit. Oft fehlt auch das Auge, einen Körper ästhetisch und harmonisch «zu gestalten». Ich habe leider zu viele Patienten mit schlechten Resultaten gesehen; die Fehler sind nur noch schwierig oder gar nicht mehr zu korrigieren. Diese traurige Tatsache hat mich dazu bewogen,



Vorher



Nachher

48-jähriger Mann vor der Behandlung und drei Monate nach dem Liposuction-Eingriff an Bauch und Hüfte.

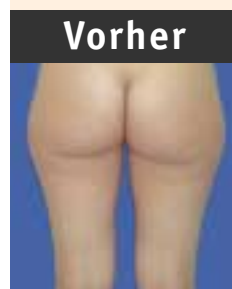


Vorher

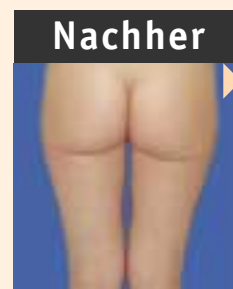


Nachher

24-jährige Frau vor der Behandlung und drei Monate nach dem Absaugen der Fettpolster an den Oberschenkeln aussen und innen.

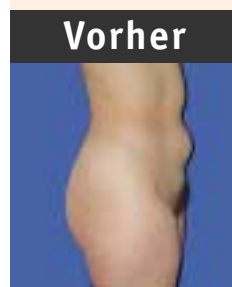


Vorher

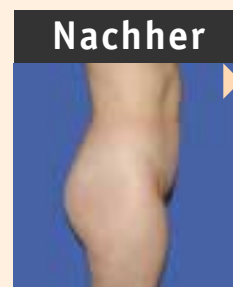


Nachher

31-jährige Frau vor der Behandlung und drei Monate nach dem Eingriff an den Oberschenkeln innen und aussen.



Vorher



Nachher

28-jährige Frau vor der Behandlung und drei Monate nach dem Absaugen des Unterbauches.

in der Schweiz eine Spezialklinik zu gründen, die sich ausschliesslich mit Liposuction-Techniken befasst. Ich habe in den letzten Jahren über tausend Fettabsaugungen ohne Komplikationen durchgeführt und dabei die Anwendung sowie Instrumente ständig verbessert.

wl: Können Sie am ganzen Körper Fett absaugen?

R.S.: Ja, je nach Körperregion sind unterschiedliche Instrumente notwendig. Die Entfernung eines Doppelkinns zum Beispiel erfordert feinere Kanülen als die Behandlung am Bauch, an Armen oder Beinen.

wl: Gibt es gute Alternativen zur Fettabsaugung?

R.S.: Wir bieten eine Vielzahl von effektiven Diättherapien. Hormondiäten zum Beispiel wirken sehr schnell und verhindern den «Jo-Jo-Effekt», die erneute Gewichtszunahme nach der Diät.

wl: Wie läuft eine erste Beratung ab?

R.S.: Damit sich unsere Patienten mit einem guten Gefühl für den Eingriff entscheiden, zeigen wir ihnen die Behandlungsräume und erklären unsere Methode. Dann wird die Beschaffenheit des Gewebes der zu behandelnden Körperregion ärztlich untersucht und ein Vorschlag unterbreitet.

wl: Was kostet die Erstberatung?

R.S.: Die Erstberatung ist in unserer Klinik immer kostenlos.

Für viele seiner Patientinnen und Patienten sei die Operation wie ein Motivationsschub, ihr Gewicht in den Griff zu bekommen und ihre Ess- und Lebensgewohnheiten positiv zu verändern, meint der Liposuction-Spezialist abschliessend.

So machen Sie eine gute Figur

Die Clinic modern Liposuction AG ist eine innovative Spezialklinik, die sich neben der Fettabsaugung auch auf moderne Diät-

therapien spezialisiert hat. Ob isoliert zur reinen Gewichtsreduktion oder kombiniert mit Bodystyling, die Clinic bietet eine reichhaltige Palette hormoneller, medikamentöser oder pflanzlicher Diäten an, die weiterhelfen können. Mit kompetenter Beratung, modernster Technologie und hochspezialisierten Ärzten garantiert das erfahrene und eingespielte Team hohe Qualität und Ästhetik bei allen Problemen der Körpersilhouette.

Für weitere Informationen und Behandlungen durch den Spezialarzt:

clinic | modern liposuction

Zollikerstrasse 221

8008 Zürich

Telefon 043 488 61 61

Fax 043 488 62 62

info@modern-liposuction.ch

www.modern-liposuction.ch

Günstiger als klassisches Fettabsaugen

Ob Sie sich diätresistente Fettpolster an den Hüften, Oberschenkeln, Oberarmen, Knien, am Kinn, Oberbauch oder Unterbauch entfernen lassen, die Operation nach der neuen schonenden Methode geht schnell, ist schmerzlos und kann ohne Narkose und ohne Spitalaufenthalt durchgeführt werden. Ausserdem ist diese Methode effizient und längst nicht mehr so kostspielig.

Die verschiedenen Methoden

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, diätresistente Fettdepots loszuwerden, mehr und weniger überzeugende:

Die **Ultraschallmethode** basiert auf hochfrequenten Ultraschallwellen, die das Fettgewebe verflüssigen und dadurch eine schnelle Fettabsaugung ermöglichen. Die Methode ist aber mit Nachteilen belastet: Die Ultraschallkanülen können trotz eingebauter Kühlsysteme überhitzen und zu erheblichen Gewebeschäden führen.

Die bei der **Lasermethode** zur Verflüssigung des Fettgewebes eingesetzte Laserenergie hat bis anhin nicht die erhoffte Verbesserung des Komforts und der Effektivität bei der Fettabsaugung gebracht. Im Gegenteil. Auch hier sind schwere Begleitverletzungen möglich.

Die **elektrische Methode** verflüssigt das Fettgewebe mit elektrischen Impulsen.

Wie bei allen energetischen Verfahren ist auch hier mit teurer Technologie und entsprechend hohen Preisen zu rechnen. Zudem können hautnahe Fettschichten nicht behandelt werden, wodurch die Arbeitsgenauigkeit erheblich beeinträchtigt wird.

Liposculpture ist mit dem Bodystyling am nächsten verwandt. Es wird eine Salzlösung mit entsprechenden Betäubungsmitteln unter die Haut gespritzt, welche das Fettgewebe aufbläst und die behandelte Zone unempfindlich macht. Das Fettgewebe wird durch relativ dicke Kanülen – an deren Ende eine Vakuumspritze aufgesetzt wird – und unter hoher mechanischer Belastung der Haut abgesaugt. Das Gewebe der behandelten Zone wird sehr belastet, was mit einem verzögerten Heilungsprozess verbunden ist. Die Hautschnitte werden überstrapaziert, sodass es fast immer zu sichtbaren und ästhetisch störenden Narben kommt.



Einfacheres und präziseres Arbeiten im Stehen

Bodystyling ist eine innovative Fettabsaugmethode, die eine dynamische und sanfte Fettabsaugung im Liegen und Stehen ermöglicht. Dank moderner, flexibler und vibrierender Kanülen mit gewebsschonender Oberflächenbeschaffenheit, wird eine optimale Silhouettengestaltung erreicht. Ausserdem besticht diese Methode durch ein sehr gutes Preis-/Leistungsverhältnis.