

# Bodystyling: Dauerhaft in Form

Schönheit um jeden Preis: Für einen makellosen Körper nehmen auch immer mehr Männer eine Operation in Kauf. Eine Fettabsaugung im Bauchbereich steht dabei ganz oben auf der Wunschliste.

Schönheitsoperationen liegen nach wie vor voll im Trend. Tendenz steigend. Lange dachte man bei dem Begriff Schönheitsoperation vor allem an das weibliche Geschlecht. Doch diese Zeiten sind lange vorbei, viele Männern sind mit ihrem Körper unzufrieden und wünschen sich die eine oder andere Optimierung. Sie träumen von einem Körper, wie ihn David Beckham oder Brad Pitt haben. Durchtrainiert und kein Gramm Fett zu viel. Obwohl die Fitnesswelle ungebrochen ist, reicht körperliche Betätigung allein oftmals nicht aus, um dem Idealbild von sich selbst zu entsprechen. Die typischen Problemzonen des Mannes sind die Bauch- und Rücken-Lenden-Partie. Genetisch bedingt liegen dort Fettzellen, die schwer bis gar nicht abtrainierbar sind. Diäten schlagen meist an diesen Stellen fehl.

Hilfe kann hier die Fettabsaugung (Liposuction) schaffen, mit der überschüssige Pfunde zum Verschwinden und die Körpersilhouette harmonisch geformt werden können. Der besondere Vorteil der Liposuction liegt darin, dass durch die Anwendung einer örtlichen

Betäubung der Eingriff nicht durch die Risiken und Nebenwirkungen einer Narkose belastet wird und ausserdem ambulant durchgeführt werden kann. Damit entfallen ganz nebenbei die nicht unbedeutlichen Kosten für einen stationären Aufenthalt in einer Privatklinik. Die Ärzte des **«Center Modern Liposuction»** sind Spezialisten auf ihrem Gebiet. Durch eine Vielzahl durchgeführter Liposuctionen sind sie auf dem neusten Stand der medizinischen Technik. Ausserdem geht jeder Behandlung ein ausführliches, individuelles und kostenloses Beratungsgespräch voraus, damit der Arzt realistische Einschätzungen über erzielbare Ergebnisse machen kann.

## Fettabsaugen ist kein Diätersatz

«Fettabsaugung ist kein Verfahren zur allgemeinen Gewichtsreduktion!» warnt Dr. med. Roland Schaffer, Spezialarzt für Liposuction und ärztlicher Leiter des **Center Modern Liposuction**: «Ziel eines solchen Eingriffes ist es, durch Absaugung lokaler Fettpolster eine Angleichung der Körperkonturen an umliegen-

de Körperstrukturen zu erreichen.» Da die Fettzellen durch Absaugung entfernt werden, können sich im behandelten Areal keine neuen Fettpolster mehr bilden. Man darf nicht vergessen, dass das Fett nur an der Oberfläche abgesaugt werden kann. Die grossen Fettmengen liegen aber in der Tiefe. Fettabsaugungen sind grundsätzlich überall da möglich, wo übermässige Fettdepots unerwünscht sind: Gesicht, Hüften, Bauch, Oberschenkel, Unterschenkel usw. Die Erfolgsaussichten sind vom Geschlecht, der Körperregion und anderen Faktoren abhängig und müssen spezifisch vom Arzt beurteilt werden. «Für ein optimales Ergebnis spielt die Hautbeschaffenheit der Patienten eine entscheidende Rolle», erklärt Dr. Roland Schaffer: «Der Idealpatient hat eine straffe Haut, die sich der neuen Form schnell wieder anpasst. Für den Hautzustand sind Alter, Geschlecht und die behandelten Körperregionen wichtig.»

## Formvollendet dank Bodystyling

Der Chirurg markiert wie auf einer Landkarte zunächst die betroffenen Körperregionen. Zu Beginn des anschliessenden, in Lokalanästhesie stattfindenden Eingriffs, wird durch Einbringen einer Kochsalzlösung die markierte Körperstelle aufgeschwemmt. Die Fettzellen saugen sich mit der Flüssigkeit voll und werden mittels einer dünnen Kanüle abgesaugt. So entfernt der Operateur sanft die überschüssigen Fettansammlungen. Pro Behandlung lassen sich maximal bis zu vier Liter Fettgewebe entfernen. «Bei der Liposuction wird aber nicht nur überflüssiges Fett an den Problemzonen abgesaugt, sondern gleichzeitig auch die Silhouette modelliert», erklärt Dr. Roland Schaffer: «Eckige Konturen werden

## Die verschiedenen Methoden

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, diätresistente Fettdepots loszuwerden, mehr und weniger überzeugende:

Die **Ultraschallmethode** basiert auf hochfrequenten Ultraschallwellen, die das Fettgewebe verflüssigen und dadurch eine schnelle Fettabsaugung ermöglichen. Die Methode ist aber mit Nachteilen belastet: Die Ultraschallkanülen können trotz eingebauter Kühlsysteme überhitzen und zu erheblichen Verbrennungen führen.

Die bei der **Lasermethode** zur Verflüssigung des Fettgewebes eingesetzte Laserenergie hat bis anhin nicht die erhoffte Verbesserung des Komforts und der Effektivität bei der Fettabsaugung gebracht. Im Gegenteil. Auch hier sind schwere Verbrennungen möglich.

Die **elektrische Methode** verflüssigt das Fettgewebe mit elektrischen Impulsen. Wie bei allen energetischen Verfahren ist auch hier mit teurer Technologie und entsprechend hohen Preisen zu rechnen. Zudem können hautnahe Fettschichten nicht behandelt werden, wodurch die Arbeitsgenauigkeit erheblich beeinträchtigt wird.

**Liposculpture** ist mit dem Bodystyling am nächsten verwandt. Es wird eine Salzlösung mit entsprechenden Betäubungsmitteln unter die Haut gespritzt, welche das Fettgewebe aufbläst und die behandelte Zone unempfindlich macht. Das Fettgewebe wird durch relativ dicke Kanülen – an deren Ende eine Vakuumspritze aufgesetzt wird – und unter hoher mechanischer Belastung der Haut abgesaugt. Das Gewebe der behandelten Zone wird sehr belastet, was mit einem verzögerten Heilungsprozess verbunden ist. Die Hautschnitte werden überstrapaziert, sodass es fast immer zu sichtbaren und ästhetisch störenden Narben kommt.

**Bodystyling** ist eine innovative Fettabsaugmethode, die eine dynamische und sanfte Fettabsaugung im Liegen



Stehen ermöglicht. Dank moderner, flexibler und vibrierender Kanülen mit gewebeschonender Oberflächenbeschaffenheit, wird eine optimale Silhouetten-gestaltung erreicht.

Ausserdem besticht diese Methode durch ein hervor-

ragendes Preis-/Leistungsverhältnis.

«Zuerst wird das Fett abgesaugt und dann die Silhouette durch Fatburning optimiert.»

abgerundet, der Po in Form gebracht, die Taille verengt – je nach Wunsch des Patienten.»  
Übrigens, Fettabsaugen nützt nicht viel, wenn die Ernährung nicht gleichzeitig umgestellt wird. Sonst bilden sich Fettdepots an anderen Stellen, wie an den Oberarmen, im Nacken, am Rücken oder auch im Gesicht und es entstehen neue Problemzonen. Wer also fünf bis zehn Kilogramm abnehmen will, dem empfiehlt der Spezialist neben dem Bodystyling mit einer Liposuction (Körper formen mit Fettabsaugen) zusätzlich ein Fatburning (Fett verbrennen = Gewichtsreduktion), so könne optimal an der Silhouette gearbeitet werden.

Ob isoliert zur reinen Gewichtsreduktion oder kombiniert mit Bodystyling, das Center Modern Liposuction bietet eine reichhaltige Palette hormoneller, medikamentöser, oder pflanzlicher Diäten an, die weiterhelfen können. Das sogenannte Fatburning schafft eine effektive Gewichtsreduktion und -stabilisierung. Fatburning ist der Sammelbegriff für Methoden, die Körperfett erfolgreich reduzieren. In den meisten Fällen kann eine individuelle Kombination das Gewicht sichtbar reduzieren und den Jo-Jo-Effekt – die erneute Gewichtszunahme nach der Therapie – verhindern. Ganz neu sind Präparate, die auch ohne veränderte Essgewohnheiten zur Gewichtsabnahme führen. Mit kompetenter Beratung, modernster Technologie und hochspezialisierten Ärzten garantiert das erfahrene und eingespielte Team des Center Modern Liposuction hohe Qualität und



30-jähriger Mann vor der Behandlung und drei Monate nach dem Absaugen der Taille und des Bauches



## Die Körpersilhouette dynamisch formen



Dr. Roland B. Schaffer, Spezialarzt für Liposuction und ärztlicher Leiter des Center Modern Liposuction, beantwortet häufig gestellte Fragen:

### » Welche Resultate sind vom Bodystyling zu erwarten?

Hartnäckige Fettpolster, die auf Diäten nicht ansprechen, können mit Bodystyling für immer entfernt werden und bringen die natürliche Körperform besser zur Geltung. Sogar wenn Patienten nach der Behandlung wieder an Gewicht zulegen sollten, bleiben die Proportionen in einem idealen Verhältnis.

### » Was ist neu an Ihrer Technik?

Weil der Eingriff ohne Narkose und Betäubung des Rückenmarks erfolgt, können wir die Körpersilhouette sogar im Stehen «dynamisch formen» und erreichen damit eine extreme Präzision. Der ambulante Eingriff ist auch deutlich billiger als herkömmliche Fettabsaugmethoden – die Patientin oder der Patient kann bereits nach einem Tag Ruhe wieder arbeiten.

### » Welche Risiken gibt es?

Weil Bodystyling im Trend ist, wagen sich auch Ärzte ohne genügend Erfahrung, mit ungeeigneten Instrumenten oder falschen Materialien an die Liposuction. Nur Ärzte, die sich ausschliesslich auf die Fettabsaugung konzentrieren, erlangen die unbedingt erforderliche Fertigkeit. Oft fehlt auch das Auge, einen Körper ästhetisch und harmonisch «zu gestalten». Ich habe leider zu viele Patienten mit schlechten Resultaten gesehen; die Fehler sind nur noch schwierig oder gar nicht mehr zu korrigieren. Diese traurige Tatsache hat mich dazu bewogen, in der Schweiz ein Kompetenzzentrum zu gründen, das sich ausschliesslich mit Liposuction-Techniken befasst. Ich habe in den letzten Jahren weit über tausend Fettabsaugungen ohne Komplikationen durchgeführt und dabei die Anwendung sowie die Instrumente ständig verbessert.

### » Wie sieht die erste Beratung aus?

Damit sich unsere Patienten mit einem guten Gefühl für den Eingriff entscheiden, zeigen wir ihnen die Behandlungsräume und erklären unsere Methode. Dann wird die Beschaffenheit des Gewebes der zu behandelnden Körperregion ärztlich untersucht und ein Vorschlag unterbreitet. Die Erstberatung in unserem Center ist immer kostenlos.

Ästhetik bei allen Problemen der Körpersilhouette. Für weitere Informationen und Behandlungen durch den Spezialarzt:

**Center Modern Liposuction**  
Zollikerstrasse 221, 8008 Zürich  
Telefon 043 488 61 61  
Fax 043 488 62 62  
info@modern-liposuction.ch  
www.modern-liposuction.ch