

Schönheit nach Mass

## Weg zum perfekt modellierten Körper

**Oft reichen Sport und Diät nicht aus, um dem Idealbild von sich selbst zu entsprechen. Was gibt es für Möglichkeiten um der perfekten Figur etwas näher zu kommen?**

Welche Frau träumt nicht von schönen, formvollendeten Beinen? Die Realität sieht aber oft etwas anders aus: Frauen, die sich wegen ihrer sogenannten «Reiterhosen» nicht ins Schwimmbad trauen, sich nur im Dunkeln ausziehen oder Hemmungen bei der Partnerwahl haben, sind keine Seltenheit.

Fettpölsterchen treten im Gegensatz zu Übergewichtigkeit an ganz bestimmten Stellen auf: vorwiegend um die Hüften, an den Oberschenkeln, um Taille und Bauch. Hormonell oder anlagebedingt trotzen sie jeder Diät und jedem Sport. Leider kommen diese diätresistenten Fettdepots auch bei schlanken Frauen häufig vor und wirken daher für die Betroffenen umso störender.

Solche hartnäckige Fettpolster, die auf Diäten nicht ansprechen, können mit der innovativen Fettabsaugungsmethode «Bodystyling», wie sie im Center Modern Liposuction durchgeführt wird für immer entfernt werden – mehr noch: Mit speziellen Saugkanülen wird dort nicht nur überflüssiges Fett an den Problemzonen abgesaugt, sondern gleichzeitig auch die Silhouette modelliert. Dr. Roland Schaffer, Spezialarzt für Liposuction und ärztlicher Leiter des Centers, hat mit seinem Team bislang schon über 2000 Fettabsaugungen erfolgreich durchgeführt. Dank seiner langjährigen

Erfahrung kann er seine Patienten auch entsprechend kompetent beraten.

Grundsätzlich sei das Gesamtbild der Patientin oder des Patienten ausschlaggebend, erklärt der spezialisierte Mediziner, die Proportionen müssen stimmen, weshalb man auch meistens mehr als nur eine Problemzone behandeln müsse.

**4-BEAUTY hat Dr. Roland Schaffer noch weitere Fragen zum Thema gestellt.**

*Wie gehen Sie bei einer Liposuction vor?*

Dr. Roland Schaffer: Bodystyling ist eine sanfte und schonende Technik. Wie auf einer Landkarte markiere ich zunächst die betroffenen Körperregionen. Mit feinen Kanülen wird dann eine spezielle Flüssigkeit unter die Haut gespritzt, die das Fettgewebe verflüssigt und gleichzeitig schmerzempfindlich macht. Mit feinen, flexiblen und vibrierenden Saugnadeln, die individuell auf die Körpersilhouette angepasst werden, wird das Fettgewebe in einem dynamischen Prozess im Liegen und sogar im Stehen sanft und schonend abgesaugt. Das ermöglicht mir ein sehr präzises Arbeiten.

*Wo und wie viel Fett kann überhaupt abgesaugt werden?*

Fett kann grundsätzlich überall dort abgesaugt werden, wo übermäßige Fettsammlungen unerwünscht sind:

Hüften, Bauch, Oberschenkel usw.

An den Beinen gibt es aber auch sehr heikle Zonen, wie zum Beispiel der Bereich rund um das Knie, wo eine Liposuction ästhetisch gesehen selten eine befriedigende Lösung ergibt, oder die Wade, wo man sich besonders gut auskennen muss, um den Venen- und Lymphabfluss jederzeit zu gewährleisten.

Jeder Patient ist individuell und muss spezifisch beurteilt werden. Die Menge des abzusaugenden Fettes hängt von der Körperregion ab, die behandelt





mehr als zwei bis zweieinhalb Liter reines Fett.

### *Warum können beim Absaugen Dellen entstehen?*

Wenn genau und sauber gearbeitet wird, entstehen auch keine Dellen, wie vielfach befürchtet wird.

Es braucht hier einfach sehr viel Erfahrung und Fingerspitzengefühl. Ich kann das Fettgewebe ohne unerwünschte Dellenbildung und Unregelmässigkeiten entfernen. Feinheiten werden mit speziellen Kanülen genau herausgearbeitet. Dank der in unserem Center langzeiterprobten und stets weiterentwickelten Technik, kann das Erscheinungsbild des Patienten einem Kunstwerk gleich geformt werden.

### *Was passiert mit den abgesaugten Stellen?*

Dort wo die Fettzellen abgesaugt sind, kommen sie auch nicht wieder, was aber nicht heisst, dass man nicht an anderen Stellen wieder zunehmen kann. Aber selbst wenn Patienten nach der Behandlung wider an Gewicht zulegen, bleiben die Proportionen in einem idealen Verhältnis.

### *Wie sieht es mit der Cellulite aus?*

Die Chancen, ein besseres Hautbild zu bekommen, sind sehr gut. Es kommt hier sehr auf das Bindegewebe der Patienten an. Wir bieten in unserem Center auch das Cellustyling an, eine spezielle maschinelle Massagetechnik, welche die unregelmässige Fettgewebestruktur sanft harmonisiert. Am besten lässt sie sich hier einfach einmal beraten.

### *Sind auch Risiken vorhanden?*

Mit der heutigen verfeinerten OP-Methode haben sich die Risiken auf ein Minimum reduziert. Und je erfahrener der Arzt ist, desto kleiner auch das Risiko. Weil Fettabsaugen aber im Trend ist, wagen sich auch Ärzte ohne genügend Erfahrung, mit ungeeigneten Instrumenten oder falschen Materialien an die Liposuction. Ich habe leider schon zu viele Patienten mit schlechten Resultaten gesehen. Die verpfuschten Eingriffe sind meistens sehr schwierig zu korrigieren, wenn überhaupt. Der Patient kann übrigens mithelfen, indem er Sport, Sonne, Sauna, Nikotin und Alkohol nach der OP meidet. Sport ist erst nach Rücksprache mit dem Arzt, frühestens aber nach zwei Wochen wieder möglich.



Bodystyling ist eine innovative Fettabsaugmethode, die ein dynamisches und sanftes Absaugen im Liegen und stehen ermöglicht.



Dr. med. Roland B. Schaffer

Die Liposuction ist keine Alternative zum Abspecken. Wer beispielsweise fünf bis zehn Kilo Übergewicht hat, dem wird das Fatburning empfohlen. «Zuerst mit Hormonen kontrolliert abnehmen und dann mit einem Bodystyling zur Traumfigur», lautet die Devise des Center Modern Liposuction, das sich neben dem Fettabsaugen auch auf moderne Therapien zur Fettreduktion spezialisiert hat und eine reichhaltige Palette an hormonellen, medikamentösen und pflanzlichen Diäten anbietet.

Fatburning ist der Sammelbegriff für Methoden, die Körperfett erfolgreich reduzieren und den Jojo-Effekt- die erneute Gewichtszunahme nach der Therapie – verhindern. Ganz neu sind Präparate, die auch ohne veränderte Essgewohnheiten zur Gewichtsabnahme führen.

### **Weitere Infos:**

Center Modern Liposuction  
Zollikerstrasse 221  
8008 Zürich  
Tel. 043 488 61 61  
Fax 043 488 62 62

Info@modern-liposuction.ch  
www.modern-liposuction.ch